

令和8年9月21日

敬老の日

さつま芋ごはん
きのこ汁
秋刀魚の塩焼き
紅白なます
南瓜羊羹



常食



超軟菜食

★患者様の声★

- ・薄味でだしがきいていて美味しかった
- ・家では作らないから嬉しい
- ・さつま芋大好きだから嬉しい
- ・さつま芋の味だけじゃなく、お米にも味が付いているから食べやすい
- ・秋刀魚は焼すぎている (パサつく、硬い)
- ・秋刀魚はあまり出ないから美味しかった
- ・紅白なますめでたい感じがする
- ・酸っぱくて、さっぱりしていて美味しかった
- ・お正月みたいで良いね
- ・羊羹は甘すぎなくて美味しい
- ・甘い物が好きだから嬉しい (多数)
- ・南瓜の羊羹って珍しいね
- ・久しぶりのあんこ嬉しいです

★栄養科より★

敬老の日は、「多年にわたり社会に尽くしてきた人を敬愛し、長寿を祝う日」です。

今回は秋刀魚やさつま芋、キノコといった秋の味覚をふんだんに盛り込んだメニューをお届けしました。

暑さも和らぎ少しずつ秋の訪れを感じる今日この頃。「食欲の秋」にしっかりと栄養補給し、寒い冬に備えていただきたいと思います。

栄養科 スタッフ一同