

令和6年9月16日

# 敬老の日

さつま芋ごはん  
きのこ汁  
秋刀魚の塩焼き  
紅白なます  
マロンケーキ



常食



超軟菜食

## ★患者様の声★

- ・美味しいです。(多数)
- ・ケーキが嬉しいです。(多数)
- ・さつま芋ご飯が美味しかった(多数)
- ・秋刀魚の塩焼き美味しいね。
- ・ケーキ久しぶりで嬉しいです。
- ・敬老の日に豪華な食事嬉しいです。
- ・酢の物好きだからなます嬉しい。
- ・秋らしい季節の食事で嬉しい。
- ・秋刀魚小ぶりですね。
- ・嬉しいです。
- ・ケーキが豪華。
- ・秋刀魚骨がないから食べやすい。
- ・今日はいつもより食べられた。
- ・秋刀魚に焦げ目もう少し欲しい。
- ・とても美味しかったです。
- ・秋刀魚の塩加減がいいですね。

## ★栄養科より★

敬老の日は、「多年にわたり社会に尽くしてきた人を敬愛し、長寿を祝う日」です。

今回は秋刀魚やさつま芋、キノコといった秋の味覚をふんだんに盛り込んだメニューをお届けしました。

暑さも和らぎ少しづつ秋の訪れを感じる今日この頃。「食欲の秋」にしっかりと栄養補給し、寒い冬に備えていただきたいと思います。

栄養科 スタッフ一同