

KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

ことうりは便り

KOTO REHA NEWSLETTER

Spring
Vol.35

CONTENTS

- 入職式
- 新入職員紹介
- 社協カフェ
- 園芸活動
- 嗜好調査
- 第24回関東KG学術大会
- 院内向け健康教室
『介護保険の申請から利用までの流れ』
- 地域向け健康教室
『更年期障害の漢方治療』
- 行事食

入職式



2026年4月1日(水)に令和8年度入職式を当院にて行いました

今年度は医局1名、看護部7名、リハビリテーション科59名、栄養科1名、医療連携室1名の、合計69名の新入職者を迎え入れることができました。皆さん緊張の中にも、医療に従事する決意が感じられる眼差しが非常に印象的でした。これから現場で多くの経験を積み、一步ずつ着実に成長していけることと思います。新入職者の皆さん、患者さんに安心してより良い入院生活を送って頂けるよう、当院の一員として共に頑張りましょう!

総務課 大野



新入職員紹介

理学療法士

安海

- 出身地 茨城県
- 趣味 ドラマ鑑賞

この度入職しました理学療法士の安海です。私は、一つひとつに意味と理由を持つことを大切にし、関わる患者さんと丁寧に向き合いながら、その人らしい生活を支えられる理学療法士を目指していきます。多くの同期と助け合いながら、信頼していただけるよう初心を忘れず、努力を重ね、常に成長し続けていきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひ致します。

言語聴覚士

川尻

- 出身地 岡山県
- 趣味 音楽鑑賞、散歩

この度入職しました言語聴覚士の川尻と申します。「食べる・話す」こと、そして仕事や趣味といった日々の大切な活動を支え、患者さんの人生に寄り添うリハビリを提供することを目指しております。お一人おひとりの気持ちを尊重し、心の面でも支えとなれるように真摯に向き合っております。チームの一員として皆様との連携を大切に、一日も早く患者さんに信頼して頂けるよう日々精進致します。よろしくお願ひ致します。

看護師

岡村

- 出身地 東京都
- 趣味 推し活

これまで大学病院で6年間勤務してきましたが、母の影響で初めて回復期リハビリテーション病院で働くこととなりました。休日は推し活をたくさんして楽しんでいます。どうぞよろしくお願ひ致します。

管理栄養士

末永

- 出身地 東京都
- 趣味 食べ歩き、映画鑑賞

この度入職しました、管理栄養士の末永です。「食」の面から患者さんの日々のリハビリを支え、退院後の生活に彩りを与えられる様、患者さんやご家族に寄り添ってまいります。何事にも全力で精進してまいりますのでご指導の程、よろしくお願ひ致します。

作業療法士

藤野

- 出身地 東京都
- 趣味 音楽鑑賞

この度入職しました作業療法士の藤野です。私は大学4年間で学んだことや実習での経験を活かし、患者さん一人ひとりに寄り添い、その人らしい生活を支援できるように努めてまいります。先輩方にご指導頂きながら、日々学びを深め、信頼される作業療法士を目指して成長していきたいです。どうぞよろしくお願ひ致します。

歯科衛生士

熊谷

- 出身地 徳島県
- 趣味 推し活、サッカー観戦

この度入職しました歯科衛生士の熊谷です。口腔ケアを通じて患者さんの回復を支えられるよう、日々学びながら精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

看護補助者

角田

- 出身地 東京都
- 趣味 国内旅行

言葉と認識の関係について、特に連続起業家と呼ばれる人々特有の考え方、表現、行動原理に深い関心を持っています。また、人の変化や変容にも興味があり、心理療法の技法を応用したメソッド化に取り組んでいます。こんな私ですがどうぞよろしくお願ひ致します。

医療連携室

大森

- 出身地 千葉県
- 趣味 散歩

リハビリテーションを頑張っている患者さん、ご家族をお支えしたいと考え、当院に入職を致しました。オカメインコを飼っており、休日はインコに癒されたり、ワークショップ巡り等をしております。よろしくお願ひ致します。

社協カフェ



江東区社会福祉協議会が開催する「社協カフェ みんなの居場所」にて、2月・3月期の健康講座を担当しました。各会場では30～40名ほどの地域の皆さまが参加され、握力測定を通じて自身の体力を知る機会となりました。測定のために笑顔が生まれ、初対面の方同士が自然に声を掛け合うなど、地域のつながりを感じる温かな場となりました。アンケートでも「健康について改めて考えるきっかけになった」「生活に役立つ内容だった」と多くの好意的な声をいただきました。今後も地域の皆さまと連携し、健康づくりに寄与できる機会を大切にしながら、地域に根ざした活動を続けてまいります。

リハビリテーション科 理学療法士 上野

園芸活動

毎シーズン行っている『園芸活動・春』が今年もやってきました。

天候にも恵まれ、青い空と暖かい朗らかな空気の中、たくさんの患者さんが集まってくれました。

春は色とりどりの花を、病院の鉢に植え変えるのですが、患者さんたちが行ってくれています。

みなさん、自分で選んだ花は特別なようで、何度も見てはしっかりと水をあげ、日当たりのいい場所に飾っていました。たくさんの笑顔がこぼれていた貴重な時間を過ごすことができました。

リハビリテーション科 作業療法士 大竹



嗜好調査



栄養科では年に1回、患者さんに嗜好調査を行い日々の献立の改良を続けています。

直接お声を伺い、満足度の高いお食事を提供できるよう、スタッフ一同知恵を絞っております。

今回の調査では、2月の行事食でお出した「ちらし寿司」に多くの嬉しいお声をいただき、皆さまの喜ぶ顔を思い浮かべながら準備したスタッフ一同、大きな励みとなりました。

また、料理の味付けだけでなく、お食事の環境に関する貴重なご意見も多数寄せられました。

患者さんにとって、入院生活が少しでも心地よく、有意義なものとなるよう、いただいたご意見をもとに、今後のサービス向上に活かしてまいります。

栄養科 管理栄養士 村松

第24回 関東KG学術大会

学術大会で「金賞」を受賞！
地域の絆を深める取り組み



令和8年2月28日(土)、八千代リハビリテーション学院で開催された「KG学術大会」にて、当院の『地域交流会の取り組み』を発表し、最高賞である金賞を受賞いたしました！

この活動は、地域のケアマネジャーなど介護関係者の皆様を招き、顔の見える連携を深めるために実施したものです。今回の受賞を励みに、今後も地域に貢献できる温かなネットワークづくりに邁進してまいります。

リハビリテーション科 理学療法士 桑名

院内向け健康教室

介護保険の申請から利用までの流れ



要支援・要介護の目安	
要支援1	日常生活において介護までは必要ないが、日常生活の支障の多い状態がある。
要支援2	日常生活は支障はないが、応用生活において支障がある。機能制約が軽微である。
要介護1	歩行が不安定で補助が必要、浴槽の移動や入浴など、援助が必要となる。
要介護2	歩行が不安定で補助が必要、浴槽の移動や入浴などの援助が必要。一定歩行はできるが歩行が不安定。
要介護3	歩行が不安定で歩行が困難、浴槽・入浴・食料の移動などに支障がある。
要介護4	日常生活において支障が中程度、歩行・入浴・食料の移動などに支障がある。
要介護5	日常生活において支障が重度、歩行・入浴・食料の移動などに支障がある。

2026年2月18日(水)に院内健康教室を実施しました。今回の院内健康教室はリハビリ科、看護部、栄養科、薬剤科、医療連携室などの各部署で順番に担当し専門性を活かして毎月開催しています。今回の健康教室では医療連携室より介護保険の申請から利用までの流れについて講話を行いました。講話後患者さんからは「介護保険の流れがよく理解できた」、「退院後介護保険の利用を前向きに考えてみようと思う」と感想をいただいております。患者さんだけでなく、ご家族様も一緒にご参加いただけますのでお気軽にご出席ください。開催日時の詳細は院内に提示しているポスターをご確認ください。

医療連携室 社会福祉士 内海

地域向け健康教室

更年期障害の漢方治療



漢方治療のお勧め

西洋医学による治療でうまくいっていない人は、漢方治療は有効な場合があります。西洋医学でうまくいっていない人は、漢方治療は有効な場合があります。

更年期障害に対して、独自の漢方治療があるわけではなく、漢方治療で対応できる症状はさまざまです。一服に行われる漢方治療で対応できる症状はさまざまです。

更年期障害に対して、西洋医学による治療は、お薬と併用して、漢方治療は有効な場合があります。漢方治療は有効な場合があります。

漢方治療による治療は、西洋医学に対するものなので、漢方治療は有効な場合があります。漢方治療は有効な場合があります。

漢方治療は有効な場合があります。漢方治療は有効な場合があります。

漢方治療は有効な場合があります。漢方治療は有効な場合があります。

「更年期障害の漢方治療」というテーマで講演を依頼された際は、関心を持つ方が限られる内容でもあり、どれほど参加者が集まるのか不安でした。しかし、実際には予想以上に多くの方に参加していただき、大変ありがたく感じました。講演では、更年期障害に伴うさまざまな症状に対して、漢方治療がどのように考え、対応していくのかについて説明しました。もともと、漢方治療の魅力や有用性を少しでも知っていただきたいという思いがあり、その点を意識しながら話を進めました。

講演終了後には、「実際に治療を受けられる医療機関が少ないのではないか」というご意見もいただき、改めて現状の課題について考えさせられる機会となりました。

医師 前川



常食



行事食
令和8年4月8日
花まつり

- 〜お品書き〜
- ・桜色ご飯
 - ・すまし汁
 - ・鶏肉の照り焼き
 - ・菜の花のお浸し
 - ・桜ゼリー
 - ・レモン添え

超軟菜食



患者さんの声

- ・鶏肉さっぱりして美味しかった。
- ・レモンソースが美味しいです。
- ・お浸し美味しかった。倍食べたかった。
- ・デザートが口当たりが良くて食べやすかった。
- ・花まつりって何だろうと思って検索しました。
- ・桜エビのご飯豪華だね。
- ・ピンクのお粥可愛くて、美味しかった!
- ・レモンが付いていておしゃれですね。
- ・ご飯が少し柔らかすぎました。
- ・春らしい献立ですね。
- ・ご飯にももう少し味がほしいです。
- ・ご飯おかわりしたかったです。
- ・汁物が美味しいね。
- ・桜色が綺麗だね。
- ・まさに花まつりの色だね。
- ・今日は全部食べられそう。
- ・これは何でピンク色にしているの?
- ・菜の花は苦みがなくて普段は残してしまいましたが食べられました。
- ・おかずの量が少ないです。もっと食べたいです。

栄養科より

4月8日はお釈迦様の誕生日をお祝いする「花まつり」です。誕生の際、空から祝福の産湯(甘露の雨)が降り注ぎ、色とりどりの花が咲き乱れたという伝説にちなみ、当科でも春爛漫の献立をご用意しました。桜エビが香る桃色のご飯や、菜の花にお浸し、爽やかなレモンを添えた鶏肉で、目と舌の両方から春を感じていただければ幸いです。

季節の味覚を活力に変えて、今日のリハビリも一緒に頑張りましょう。

江東リハビリテーション病院栄養科 スタッフ一同

未来の健康を守るのは、私だ。

看護学科 SCHOOL OF NURSING | 理学療法学科 REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY | 作業療法学科 REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY



学校法人巨樹の会
令和健康科学大学
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>





むすび♡プロジェクト

「むすびプロジェクト」では、さまざまな取り組みを行っています。
生活期の支援を進める中で、今回は私たちが活動の参考にさせていただいている
NPO法人列島会の取り組みについて紹介させていただきます。

第24回 関東KG学術大会 「暮らす」と「働く」を支援するNPO法人列島会の取り組み

2026年2月28日に開催された第24回関東KG学術大会において、私たちが日頃よりお手本にさせていただいている福岡のNPO法人列島会の取り組みを拝聴しました。講演は列島会の理事長である中村様・課長の老川様(お二方とも作業療法士)にお願いし、障害のある方や高齢者が地域で「暮らすこと」と「働くこと」を両立できる社会の実現を目指した実践についてお話しいただきました。列島会では、就労継続支援A型・B型事業を通じて、清掃や厨房業務、パン・菓子の製造販売など多様な仕事の機会を提供し、一人ひとりの能力や希望に応じた就労支援を行っています。

医療・福祉サービスと連携した住まいの環境づくりにも取り組まれており、障害のある方や高齢者も安心して生活できる地域づくりが進められています。列島会の地域ぐるみの活動に少しでも近づければと、私たちむすびの活動の重要性を改めて感じた次第です。

▲ 列島会 中村様
▲ 列島会 老川様



▲ 列島会の皆様とむすびメンバーにて

ACCESS MAP

※ 敷地内は全面禁煙です



医療法人社団 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555



〒136-0073
東京都江東区北砂2丁目15-15
FAX 03-6880-1556

交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分