



KOTORIDAYORI

江 東 リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 病 院

ことうりは

K O T O R E H A N E W S L E T T E R

CONTENTS

入職式

新入職スタッフ紹介

春イベント

防災訓練

地域向け健康教室『漢方治療のおすすめ』

院内健康教室『熱中症予防について』

密着! リハビリテーション科の1日

行事食

撮影場所: 国営ひたち海浜公園

撮影者: 医療連携室 小川

入 職 式



2025年4月1日(火)に令和7年度入職式を江東区総合区民センターにて行いました。

今年度は看護部4名、リハビリテーション科44名、栄養科1名の、合計49名の新入職者を迎え入れることができました。皆さん少し緊張した様子でしたが、目を輝かせながら話を聞いている姿が印象的でした。

これからはそれぞれの現場で、経験を重ねながら少しずつ成長していけることと思います。新入職者の皆さん、患者さんに安心してより良い入院生活を送って頂けるよう、ともに頑張りましょう！

総務課 関口



新入職スタッフ紹介

理学療法士

堀 越

- 出身 東京都
- 趣味 野球観戦、旅行

この度入職させていただきました、理学療法士の堀越と申します。私は理学療法士として、笑顔で愛を持った適切な治療を提供することは勿論ですが、何事にも学生生活で叩き込まれた「Why型思考」を大切にしたいと思います。治療を行う際や疾患についての「なぜ?」という疑問を常日頃から持ち、周りの先輩方や同期と共に根拠づけを行い、患者さんのリハビリに携わってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

作業療法士

村 上

- 出身 福井県
- 趣味 旅行

この度入職しました、作業療法士の村上です。私は一つでも多くの笑顔を増やせる作業療法士を目指しています。共に入職した同期と切磋琢磨しながら、精一杯努力しますのでどうぞよろしくお願いいたします。

言語聴覚士

竹 安

- 出身 東京都
- 趣味 温泉旅行

この度入職しました、言語聴覚士の竹安と申します。学ぶ姿勢とチーム医療を心がけ、患者さんやご家族にとって安心できる存在となれるよう努めてまいります。おすすめの温泉がありましたら、ぜひ教えて頂きたいです。これから宜しくお願い致します。

2階病棟 看護師

望 月

- 出身 沖縄県
- 趣味 キャンプ、犬の世話

この度入職しました看護師の望月です。以前は新卒から新生児室に所属していました。成人は初めてで不慣れな点が多くありますが、日々学びながら回復期の看護師として精進してまいります。宜しくお願い致します。

5階病棟 看護師

佐久間

- 出身 静岡県
- 趣味 散歩、カメラ

4月に入職しました、看護師の佐久間です。以前他病院の回りハ病棟に勤めていました。患者さんが回復していく過程をみることができる回りハが好きです。ご家族含め、患者さんの目標に向かって一緒に取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養科 管理栄養士

村 松

- 出身 東京都
- 趣味 マーチング、野球観戦

この度入職しました、管理栄養士の村松です。自身の経験から患者さんの生活・社会復帰に栄養の面から貢献したいと思い入職いたしました。患者さんに最新の治療を提供し続けるために常に新しい知識と技術を身につけていきたいと思っています。何事にも全力で精進してまいりますのでご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。



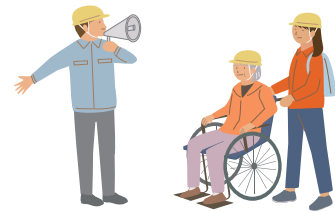
春イベント



3月の初めに離床委員会主催でひな祭りイベントが行われました。ひな祭りということもあり、お内裏様とお雛様をそれぞれ折り紙で作り、各々で更に華やかに飾り付けをしたカレンダーを作成しました。みなさん個性豊かな作品が完成し、他の患者さんとの交流も楽しまれていました。また、身体活動能力が高い患者さんには着物の着付けを行いました。病院生活でなかなかおしゃれをする機会がないこともあり、病院内で着る着物にみなさんとても喜んでいらっしゃいました。患者さんからも自然と笑顔が溢れ、その姿を見た他の患者さんやスタッフからも沢山の笑顔が溢れ、とても記憶に残る素敵な1日になりました。次回もみなさんの沢山の笑顔が見ることができるよう、楽しいイベントを企画していきたいと思います。

リハビリテーション科 作業療法士 大竹

防災訓練



2025年2月27日（木）に防災訓練を実施しました。多職種が真剣な面持ちで参加し、緊張感あるとても有意義な訓練となりました。災害時においても迅速な行動がとれるように今後も継続して訓練を行ってまいります。

総務課 大野

《参加者からのコメント》

今回患者役として訓練に参加しました。避難具や防災設備を学ぶ機会を得ることができましたが、災害時においては患者さんによって心身にハンデがあることやパニックコントロールも必要となってくると感じ、実際に災害を意識しながら訓練にこれからは望んで行きたいと思います。

3階病棟 看護師 千葉

地域向け健康教室

『漢方治療のすすめ』



Q1 漢方薬は、ふつうの、すなわち、西洋薬のように効くのか？

「以前に、国の仕事で、タイで仕事をすることがあり、タイのことが、すっかり好きになり、家族4人で、タイに旅行で行っていました。幼い娘二人も、妻も、身体が弱いので、タイで病気をしたら、大変です。しかし、持参する西洋薬は、抗生物質とステロイド軟膏くらいで、あとは、どんな病気が起こっても良いように、漢方薬だけです。」国内旅行でも、そうです。「このことから、分かって戴けるように、漢方薬があり、それが使いこなせれば、漢方薬が、断然効きます。」

Q6 漢方医学の得意な分野には、どんなものがありますか？

- ①「風邪だとか腹痛だとか頭痛だとか、日常的に遭遇するありふれた疾患・異常には、断然有効です。」
- ②「体力の衰えた人、虚弱な人には、西洋医学には方法が無いが、漢方治療には様々な方法があります。」
- ③「食欲不振を治す治療。」
- ④「虚弱な人の体力をつける治療。」
- ⑤「風邪がいつまでも長引く人を回復させる治療。」
- ⑥「重病や悪性腫瘍で体力の落ちた人を回復させる治療。」
- ⑦「虚弱な子どもに体力をつける治療。風邪ひきやすい子どもを風邪ひきにくくする治療。」
- ⑧「月経困難症（生理痛）に対する治療。不妊症に対する治療。」

2025年3月25日（火）に「漢方治療のすすめ」という内容で地域健康教室を行いました。漢方薬について、医師を含めた医療職の理解も「あんなもん、効くわけがなかろうが（九州弁）」ではないかと感じています。西洋医学一辺倒であったところに、先人たちが懸命になって日本に導入したのは「西洋医学だけではどうにもならない」からです。

漢方薬、使えたら「すごかですよ!!（九州弁）」ということが、ご参加された方々にも知っていただけると幸いです。

医局 医師 前川

院内健康教室

『熱中症予防について』



なぜ熱中症になるのか？



「暑さ指数」：日常生活に関する指針

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 (33以上)	すべての生活活動で避ける危険性	危険状態においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
警戒 (28以上33未満)	警戒以上の生活活動で避ける危険性	外出時は傘・帽子を着用し、室内では窓辺の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動で避ける危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動で避ける危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

2025年4月18日（金）「熱中症予防について」をテーマに院内健康教室を行いました。この日の天気予報では早くも気温が上がり、夏日になると報道されていました。

例年、上がり続ける気温に熱中症で倒れる方が増加傾向にあります。屋外はもちろん、屋内にいても予防を行う必要があります。熱中症とは何か、どのような症状が出現するか、なぜ熱中症になるのかなど、基本的なことをお伝えしました。また、熱中症の予防を行うことがとても重要であることや、熱中症になった際にどのような対応を行うのか、すぐにでもできる対策をお伝えしました。

皆さん十分注意しながら、暑い夏を乗り越えていきましょう。

3階病棟 看護師長 黒川

密着! リハビリテーション科の1日

01 朝礼



各階に分かれて今日の予定を伝達。
今日も1日頑張ります!

8:30

02 リハビリ



理学療法士

8:40

03 昼休憩



ご飯を食べてそれぞれの休息を午後に向
けて英気を養います!

12:00

04 リハビリ



屋外へ訓練や趣味活動などリハビリも
様々なことを行います。

13:00

16:40

05 終礼



今日1日の出来事を報告。
今日もお疲れさまでした!

リハビリテーション科 作業療法士 大竹



常食

行事食



花まつり

令和7年4月8日

お品書き

- 桜色ご飯
- すまし汁
- メバルの煮付〜春野菜添え〜
- 春キャベツとしらすのお浸し
- レアストロベリーケーキ



超軟菜食

つり

患者さんの声

- ピンク色がかわいいね。(多数)
- 春っぽくて素敵。
- 春を感じられた。
- こういう季節の行事をやってもらえてうれしいです。
- 今日入院して良かったです。これからの食事が楽しみです。
- ご飯の匂いが魚介系かなって思いました。
- えびでこんなに色が出るんだね。
- 生姜が効いているね。
- キャベツがシャキシャキしていて美味しかった。
- 筍があってうれしかった。
- 筍大好き。もっとたくさんあってもいいね。
- ピンクのケーキ美味しかったです。
- デザートとても美味しかったです。
- ケーキ、特別感があるね。
- 色は良いけどケーキの上に何かのっていたら尚良かったかも。



4月8日はお釈迦様生誕の日として花まつりが催されます。咲き乱れた花をみた時の楽しい気分をメバルや筍、春キャベツなど春を感じさせる食材と華やかな色彩で表現してみました。桜の花が咲く季節に桜色の食事をお届けすることができ皆様に喜んで頂けて嬉しい限りです。これからも季節の移ろいを目と舌で感じていただけるよう努力してまいります。

栄養科スタッフ一同



 つながるチカラ

 学校法人

 巨樹の会

未来の健康を

 守るのは、

 私だ。

看護学科

 SCHOOL OF NURSING

理学療法学科

 REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

作業療法学科

 REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY



学校法人巨樹の会

 令和健康科学大学

 REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号

 TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740

 HP : <https://www.rhs-u.ac.jp/>



むすび プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、
 その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。
 今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

第4回 むすびプロジェクト研修会

看護師が同行する家屋調査から退院後の
 生活支援を考える

2025年2月に第4回むすびプロジェクト研修会が行われました。原宿リハビリテーション病院の回復期リハビリテーション看護師 小林副師長が「看護師が同行する家屋調査から退院後の生活支援を考える」をテーマにした講演に総勢1000名のグループ病院職員が参加しました。私たちは、実際の家屋調査の事例を通じて、看護師が積極的に関わることで、より良い生活支援ができることを改めて実感しました。退院後も安心して暮らしていただくためには、お一人おひとりの生活環境に合わせたサポートが大切です。

家屋調査で得られた情報をもとに、安全で快適に過ごせる環境を整えるお手伝いをする事で、患者さんやご家族の不安を少しでも和らげられればと思っています。

むすびプロジェクトでは、これからもこうした取り組みを大切にしながら、皆さんの暮らしに寄り添った支援を続けてまいります。



ACCESS MAP



交通のご案内

西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分



医療法人社団 巨樹の会

江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555



〒136-0073

東京都江東区北砂2丁目15-15

FAX 03-6880-1556