

未来の健康を守るのは私だ。

看護学科 SCHOOL OF NURSING
理学療法学科 REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY
作業療法学科 REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

学校法人巨樹の会
令和健康科学大学
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>



KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院
ことうりは便り
KOTO REHA NEWSLETTER

医療連携室から

入院中の相談窓口業務をはじめ、入退院の調整、医療福祉制度に関する相談、地域の機関との連携業務をしています。お気軽にお尋ねください。



相談窓口 1階 医療連携室
受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
TEL 03-6880-1755
FAX 03-6880-1756

ACCESS MAP



交通のご案内

西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分



医療法人社団 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555



〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15
FAX 03-6880-1556

CONTENTS

開院記念日
第7回カマチグループ医療連携会
第21回関東KG学術大会(栄養科)
第21回関東KG学術大会(リハビリテーション科)
志演尊空神社例大祭参加
江東区民まつり砂町地区大会参加

病棟レクリエーション
院内旅行
地域健康教室
「介護保険について暮らしを支える身近な制度」
院内健康教室
「細菌と抗菌と私たち」
行事食

開院記念日



10月1日(火)に開院7周年を迎えました。
職員には、お弁当とデザートが提供されました。
近年より新型コロナウイルス等の感染症も落ち着きを取り戻しておりますが、まだまだ予断を許さない状況は続いております。今後も気を引き締め、予防対策をしっかり行い開院8周年に向け心機一転頑張っております。

総務課 関口



第7回 カマチグループ医療連携会

第7回カマチグループ医療連携会を8月28日(水)に帝国ホテルにて行いました。

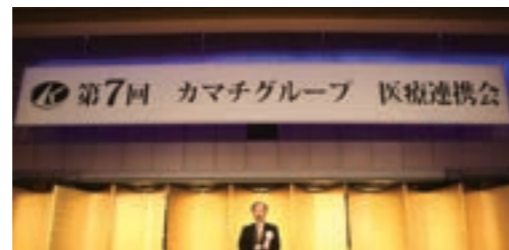
参加者(内部・外部を合わせ)約800人の大規模な医療連携会となりました。

日頃よりお世話になっております医療連携機関の方々に直接ご挨拶をさせていただき、顔の見える関係を構築できたのではと思っております。

また、カマチグループ医療連携会を通じてグループ病院の良好な関係をアピールできたのではないかと感じています。

院内の先生方をはじめ関係各位にご協力をいただき、大きなトラブルもなく、連携会を開催できたこと感謝しております。

医療連携室 副室長 内山



第21回 関東KG学術大会

栄養科

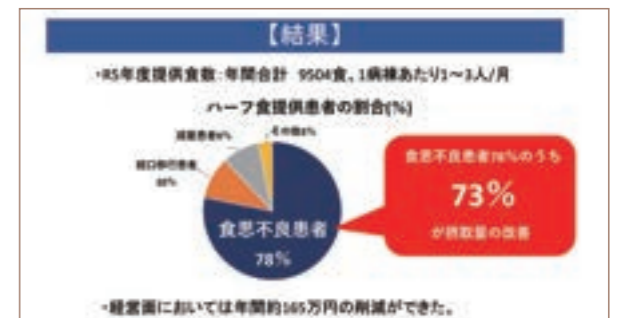
栄養科は「ハーフ食を用いたリハビリテーション栄養へのアプローチ」というテーマで発表をいたしました。当院では、1日600kcalの少量食であるハーフ食を提供しています。このハーフ食には、完食の達成感による食思改善・肥満患者へのエネルギー調整などのメリットが期待できます。

実際、昨年度は9,504食を提供しており、中でも食思不良患者に対しては、73%の改善率を認めました。また低コスト食のため、医療経済効果にも有用だと考えられます。

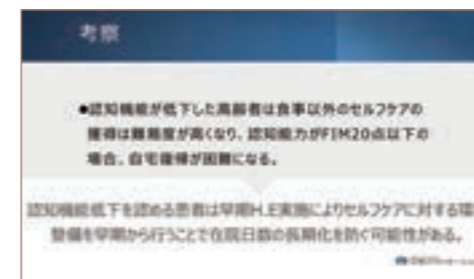
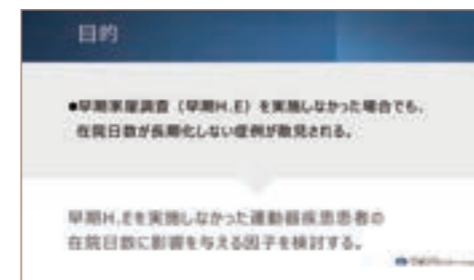
ハーフ食の「提供量を減らす」といった発想の転換で、栄養管理だけでなく経営面においても成果を得ることができました。

これからも、様々な視点から柔軟に栄養管理ができるよう精進します。

栄養科 宮崎



リハビリテーション科



9月28日(土)に八千代リハビリテーション学院にて開催された、第21回関東KG学術大会に参加しました。

リハビリテーション科として「入院時訪問指導が回復期リハビリテーション病院患者の在院期間に与える影響」というテーマで発表いたしました。

今回の研究結果から認知機能の低下を認める高齢患者さんには、入院時訪問指導のような早期の家屋調査が、自宅復帰や入院日数の短縮に影響を与える可能性があることが考えられました。

今回の結果をもとに、退院支援を行ってまいりたいと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 吉田

志演尊空神社例大祭参加



8月25日(日)、江東区の水掛け祭り『志演尊空神社例大祭』に参加してきました。

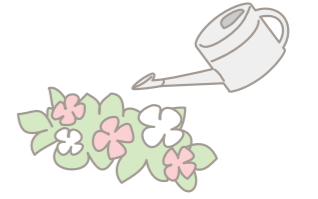
本来は3年に1度の開催ですが、今回は6年ぶりに開催されたこともあり、熱気に包まれたお祭りとなりました。

当院から10名ほどお祭りに参加させていただき、地元の方のご指導の下、神輿を担ぎました。暑い夏に冷たい水が最高に気持ちよく、皆さんと力を合わせて担ぐことが出来、とても楽しかったです。

ぜひ次回も参加できたらと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 渡邊

病棟レクリエーション



夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節となりました。

10月2日(水)に離床活動の一環として、リハビリガーデンの園芸スペースにて、患者さんと一緒にコスモスなど秋の花植えを行いました。その日は天気が良く、長い入院生活で園芸活動から遠ざかっていた患者さんも、懐かしい感触を楽しまれました。

参加した患者さんの中には、自身で植え替えから水やりまで積極的に取り組んでいる姿も見られ、生活の場面で見られる活動を実際の



訓練として行っていることを改めて実感できました。自宅に帰っても自信をもって趣味活動を行っていただけるよう、今後も継続して行ってきたいと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 佐藤

江東区民まつり砂町地区大会参加

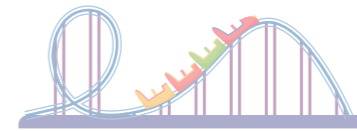
10月6日(日)に開催された江東区民祭り砂町地区大会パレード「流し踊り」に当院スタッフ20名も地域の皆さんと共に参加させていただきました。地域の皆さんには、お祭り前から協力いただき、浴衣の着付けや踊りの練習に取り組んで当日を迎えました。

当日は秋らしい空気を感じながら地域の皆さんと心地良く踊りを開始出来ました。踊りの最中は沿道の皆さんから温かい声援や拍手をいただき一体感を、終了後は共に踊った地域の皆さんと達成感を味わい、素敵な時間を共有する事が出来ました。一体感や達成感を味わう事は喜びと次に繋がる機会になるのだと改めて感じとる事が出来ました。今回の貴重な経験を看護にも活かしていきたいと思えます。

4階病棟 看護師 山本



院内旅行



季節は巡り、カマチグループの院内旅行にいく職員が増えてきました。ディズニーリゾートや高級レストランなど、各々好きな旅行を申し込む中で、富士急ハイランドの旅行を紹介します。富士急ハイランドは富士の裾野にあるアミューズメントパークで、ギネス世界記録に認定された世界一のアトラクションを多く備えています。まずは世界最長・史上最強クラスのお化け屋敷「戦慄迷宮」に挑戦。勤務している病院とは全く違う雰囲気の病院で、手には武器、頭には流血した包帯、参加者に絶叫をさせようとする職員が従事していました。



ジェットコースター「FUJIYAMA」「ZOKKON」にりましたが、加速と重力の変動がたいへんスリリング。普段は味わえない刺激的な体験により、心身ともにリフレッシュすることができました。

6階病棟 看護師 小林



地域向け院内教室

介護保険について暮らしを支える身近な制度

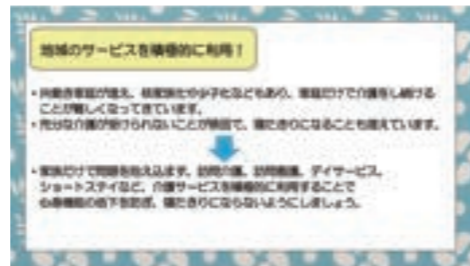
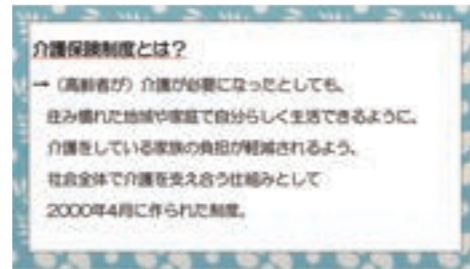
9月24日(火)「介護保険 暮らしを支える身近な制度」について地域の皆さんに講義を行いました。

申請からサービス利用までの流れや、制度・申請場所・利用できるサービス内容(自宅の場合・施設入所の場合・福祉用具・住宅改修)について説明を行いました。

高齢化が進んで、今後ますます介護保険の必要性は高くなることが考えられます。

しっかりと理解して将来に備えていただけたらと思います。

医療連携室 社会福祉士 内海・原田



院内健康教室「細菌と抗菌と私たち」

9月の患者さん向け院内健康教室にて、「細菌と抗菌と私たち」というテーマでお話をさせていただきました。

「細菌とは何か」から始め、抗菌薬が効かなくなる「薬剤耐性」について説明させていただきました。

「薬剤耐性」は、あまり知られていませんが、何も対策を講じない場合、2050年には世界で1,000万人の死亡が想定され、がんによる死亡患者を超えるとも言われている深刻な問題です。

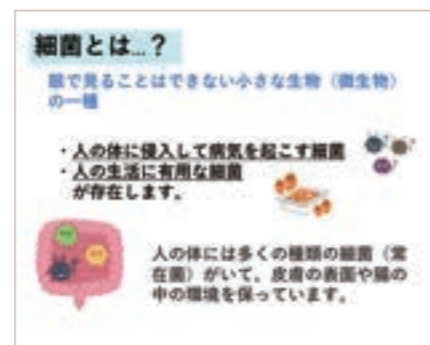
薬剤耐性を防ぐために私たちにできる事

- 1 抗菌薬を正しく服用する事
- 2 基本的な感染対策(マスク・手洗い・消毒)
- 3 ワクチン接種
- 4 感染症に負けない体づくり

を挙げさせていただきました。

細菌とうまく付き合い、健康的な生活を維持していきましょう。

薬剤科 檜貝



開院記念日

行事食
10月1日



常食

おしながき

- ・海鮮炊き込み御飯
- ・お吸い物
- ・焼き魚2種盛り
- ・手作りかきあげ
- ・水羊羹



超軟
菜食

患者さんの声

- ・毎日味付けご飯が出てくれたら嬉しいな
- ・炊き込みご飯、出汁がきいていて美味しい
- ・炊き込みご飯と澄まし汁の組み合わせに感動した
- ・混ぜご飯大好き
- ・お粥の上にカニがのって嬉しかった
- ・かき揚げが美味しい、嬉しい(多数)
- ・揚げ物が久しぶりで嬉しかった(多数)
- ・魚が2種類なんて豪華だよ
- ・焼魚に季節感が漂っていました
- ・魚が美味しくて、ご飯がすすんだよ
- ・羊羹が可愛かった
- ・羊羹が2層になっていて豪華だった
- ・これ生麩だよ、紅葉で秋らしい
- ・羊羹の甘さがちょうどいい
- ・おしゃれなカップに盛り付けられているね



令和6年10月1日、当院は開院7周年を迎えることができました。入院中の患者さんへ感謝の気持ちを込めて開院記念日特別メニューを提供いたしました。皆様からの温かい声かけや助言をいただきながら、今後も美味しい食事の提供に努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

栄養科 スタッフ一同