



2023年秋 新規開院予定

# 所沢美原総合病院 (仮称)

所在地 埼玉県所沢市美原町  
 最寄駅 新所沢駅  
 病床数 161床 (予定)

KotoGourmet

## 江東グルメ

今回は私がよく利用させていただき、西大島駅から徒歩1分圏内にある「はりくやまく」に取材させていただきました。スタッフ全員が沖縄出身とのことで、本場の沖縄料理が楽しめます。中でも料理長のイチオシは「ソーキそば」とのこと、私もお店に来た際は必ず頼むほど美味しいです。他にもちゃんぶるーや紅芋コロッケは私のおすすめです。またタイミングが良ければ三線の生演奏も聞くことができ、沖縄の雰囲気までも楽しむことができます。2号店である「2階のはりく」が大島にオープンしたとのことで、今度も行ってみたいと思います。皆さんも是非行ってみてください。

営業時間  
 月～金 17:00-25:00  
 土、祝前日 12:00-25:00  
 日、祝日 12:00-22:00

電話 03-5875-2725

住所 東京都江東区大島3-1-17

定休日 年末年始

リハビリテーション科 理学療法士 前田

### ACCESS MAP

※敷地内は全面禁煙です

交通のご案内  
 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分  
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分

医療法人社団 巨樹の会

## 江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15  
 FAX 03-6880-1556



KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

Spring  
Vo.23

# ことうりは 便利

KOTO REHA NEWSLETTER

## CONTENTS

- 入職式
- 新入職員紹介
- 行事食「花まつり」
- 防災訓練/春のイベント活動
- 認知症看護認定看護師より/学会発表
- 病院ホームページリニューアル
- ことうりレーコラム
- 江東グルメ

撮影場所: 江東リハビリテーション病院  
 撮影者: リハビリテーション科 作業療法士 増田

# 入職式



令和5年4月3日(月)に令和5年度入職式を江東区総合区民センターにて行いました。

今年度は医局1名、看護部7名、リハビリテーション科31名、栄養科1名、医療連携室1名の合計41名の新入職者を迎え入れることができました。新型コロナウイルス感染症の位置付けも変わっては参りますが、医療従事者として、患者さんに安心・安全なより良い入院生活を送っていただくために、今後も引き続き感染拡大防止に努めながら、新入職者の皆さん、一緒に頑張っていきましょう！

総務課 大野



# 新入職員紹介

## 2階 理学療法士 根本

(出身地) 東京都  
(趣味) ドライブ・サウナ

この度入職しました、理学療法士の根本です。私は理学療法士として、患者さんの自宅復帰を当院の充実した設備を用いてサポートしていきたいと思っています。1年目で不安もありますが、同期と日々勉強し、患者さんに信頼されるリハビリを提供できるように精進していきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 2階 作業療法士 小林

(出身地) 福岡県  
(趣味) ドライブに行くこと

この度入職しました、作業療法士的小林です。私は小学生のころ、祖母が作業療法士の方のお世話になったことがきっかけで、作業療法士を目指すようになりました。ずっと憧れていたこの職業に就くことができ、とても嬉しいです。これからは、多くの人を笑顔にできるセラピストになるという夢を叶えるために、頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 5階 理学療法士 竹内

(出身地) 北海道  
(趣味) 映画鑑賞・音楽を聴くこと

この度入職しました、理学療法士の竹内です。ついこの間まで学生だった自分が、今は1人の医療人としてこの場にいることに、驚きと期待で一杯です。上京して日も浅く緊張していますが、当院の理念を胸に、多くのことを学び吸収し、患者さんやご家族のサポートをしていきたいと思っています。道産子パワーで頑張ります！

## 3階 言語聴覚士 米倉

(出身地) 東京都  
(趣味) 映画鑑賞・温泉

この度入職しました、言語聴覚士の米倉と申します。私は患者さんご家族に寄り添い、心身ともに支えとなる言語聴覚士を目指しています。まだまだ至らない点が多くあるため、患者さんに信頼して頂けるよう、知識や技術を身につけ、立派な言語聴覚士になれるよう頑張りたいと思います！皆様どうぞよろしくお願いいたします。

## 5階 看護師 阿部

(出身地) 佐賀県  
(趣味) ドライブ

回復期リハビリテーション看護を学び、一度低下した患者さんの身体機能を患者さんや多職種の方、ご家族と共に上げていきたいと思っています。また、身体面だけでなく、心身ともにサポートできるナースになれるよう頑張りたいと思います。

## 4階 看護補助者 溝呂木

(出身地) 千葉県  
(趣味) ドライブ、サーフィン、カフェ巡り

回復期では患者さんと接する機会が多く、入院生活が苦と思わないように沢山コミュニケーションを図っていきたいです。また患者さんの役に立てるように全力でサポートしていきたいと思っています。初めての回復期ですが精一杯頑張りたいです。

## 栄養科 宮崎

(出身地) 新潟県  
(趣味) ドラマを見ること

食事を通して日々の楽しみを提供するとともに、状態の維持・回復のサポートが出来るよう、患者さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。初めての業務も多く、少し不安もありますが1日でも早く一人前になれるよう毎日全力で頑張ります！

## 医療連携室 福井

(出身地) 神奈川県  
(趣味) 温泉旅行

専門職として社会福祉の視点を持ちながらも、患者さん・ご家族様と同じ方向を見て入退院支援ができる医療ソーシャルワーカーを目指していきます。一日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。





# 花まつり

令和5年4月8日



## 御品書き

- 桜色ご飯
- すまし汁
- メバルの煮付  
～春野菜添え～
- 春キャベツと  
しらすのお浸し
- ミルクプリン桜ソース



## 患者さんの声

- とってもおいしいです。いつもごちそうさま。
- 味つけ、全部ちょうどいいです。
- 桜の色ね、ご飯もプリンもピンクできれい。
- 春らしくていいね。
- (行事食の)カード素敵ね。

## 桜色ご飯について

- この色好き。きれいね。
- 桜えびでしょ。だし効いてるし、ピンクだからそうかなって。

## 桜色お粥について

- このお粥すごくおいしい。大好き。
- 一番最後に食べようと思って。
- お粥に塩気が欲しい。

## メバルの煮付について

- 煮付けおいしい。

## ミルクプリンについて

- おいしいです。
- 最後にとっておきます。楽しみの物はとっておくの。
- 桜ソースってわかった。

## - 栄養科より -

4月8日はお釈迦様生誕の日として花まつりが催されます。咲き乱れた花をみた時の楽しい気分をメバルや筍、菜の花など春を感じさせる食材と華やかな色彩で表現してみました。桜の花が咲く季節に桜色の食事をお届けすることができ皆さんに喜んでいただけて嬉しい限りです。これからも季節の移ろいを目と舌で感じていただけるよう努力してまいります。



栄養科 スタッフ一同

# 防災訓練



3月9日(木)に消防署員の方の立ち合いのもと、防災訓練を実施しました。今回は夜間帯での火災発生を想定し、初期消火及び避難誘導の訓練を行いました。訓練を通じて新たに生じた問題点を共有・改善し、万が一の状況に、全職員が対応できるよう今後も継続して訓練に取り組んで参ります。

医療連携室 末次



# 春のイベント活動



3月29～31日に離床委員会主催のイベントでお花見を行いました。

満開を迎えた小名木川沿いの桜は、とても綺麗で患者さんの笑顔も多くみられました。病院の窓から見える景色とは違い、桜の木の下で直接、舞い落ちる花びらを眺められたことに感動する方もいらっしゃいました。この季節ならではの良いイベントになりました。小名木川沿いは屋外歩行のコースにもなっているため、外の景色を楽しみながら四季を感じることでできるリハビリを提供しています。

リハビリテーション科 作業療法士 増田

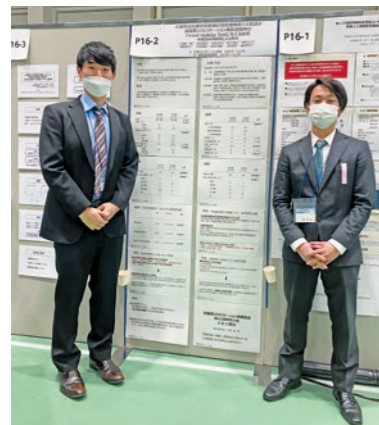
# 認知症看護認定看護師より

当病院に入院される高齢の患者さんの中には認知症を患っておられる方も多く、環境の変化による不安などから、混乱をきたしてしまうことも少なくありません。その方がどのような生活史を歩んできたのか、どのようなことを大切に生きてきたかを知り、その人らしさを大切にする、その人の意思を尊重することが認知症ケアの基本となります。認知症を患いできないことが増えても、何気ない会話の中で私たちが気遣い優しく手をさすってくださったり、素敵な笑顔を見せてくださる方がたくさんいます。私は、その方たちの人を思いやる姿に、いつも学びをいただいています。患者さんやそのご家族に寄り添いその人らしさを大切にしながら、安心する環境の中で過ごしていただけるよう、認知症看護認定看護師として活動していきたいと思っております。

5階病棟 看護師長 中本



# 学会発表



回復期リハビリテーション病棟協会第41回研究大会in岡山に参加し、ポスター発表を行わせて頂きました。「大腿骨近位部骨折術後の急性期病院での経過が回復期リハビリテーション病院退院時のTUGに与える影響-多施設共同研究-」という演題にて聖路加国際病院との合同研究という形で行い、とても貴重な経験をさせて頂きました。

学会では、理学・作業療法士、言語聴覚士を含め看護師や社会福祉士などリハビリテーション医療に関連した様々な職種が参加していました。著名な先生方のご講演なども拝聴することができ、自分自身のスキルアップにもなりました。

今後も学会や研究分野に積極的に参加して、自分磨きをしていければと考えています。



リハビリテーション科 理学療法士 今浪



# 病院ホームページリニューアル

令和5年4月より、病院ホームページをリニューアル致しました。充実したコンテンツと、ご覧いただく方が、必要な情報にアクセスしやすいホームページとなる様、今後も継続して更新して参りますので是非ご覧ください。

また、当院には病院ホームページの他にリハビリテーション科・看護部の専用ホームページもありますので、そちらも是非アクセスしてみてください。

総務課 大野



TOPページ (スマホ画面)



TOPページ (PC画面)



▲江東リハビリテーション病院HP



▲リハビリテーション科専用HP



▲看護部専用HP

## KOTO RELAY COLUMN

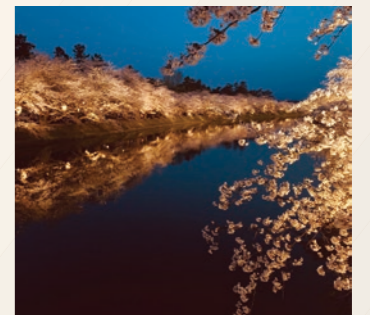
### こうとうリレーコラム

私の両親の故郷、青森県には奥入瀬溪流、八甲田など色々な観光スポットやねぶた祭が有名ですが、その中でも私が一番印象に残っているのが日本三大桜の名所でもある弘前公園で見た桜です。

約50種、2600本がが斉に咲き誇る迫力は想像はるかに超える唯一無二と言える程。

弘前城をバックに見る桜は勿論美しいですが、私一番のお気に入り「外濠」です。晴れた日には満開の桜がお堀の水面に反射し幻想的な世界観を見せてくれます。また満開を過ぎた後は散った桜が水面を埋め尽くし「花筏」となる光景はまさに絶景の撮影ポイント間違いなし。

育児・家事で追われる日々で、心に余裕がない時、何もかも



うまくいかず悩んでる時…お花はいつも元気をくれます。コロナ禍で数年見に行けず寂しい気持ちですが、いつか子供たちに弘前城の桜を見て感動してもらい、私と同じ感情を持ってもらえれば嬉しいなと思います。

桜の枝が2本重なり空に♡ハート型に見える隠れスポットがあるので弘前公園に行った際には是非探してみてください。

総務課 関口