

医療連携室から

入院に関する総合相談窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務をおこなっています。お気軽にお尋ねください。

相談窓口 1階 医療連携室 TEL 03-6880-1755
 受付時間 月曜日～金曜日 FAX 03-6880-1756
 9:00～17:00



KotoGourmet

江東グルメ

日本国内、国外でも多数のコンクール入賞とマルチな経験を持つオーナーシェフが築き上げるパティスリー「エクラデジュール」は、東陽町駅近くにあり。店名の由来でもある『きらめく日々』をコンセプトに、清潔感のあるオシャレな店内と親切丁寧なスタッフがお出迎え。そんな店内のショーケースの中にはTV・雑誌に数多く取り上げられている、ガラスの器に入ったショートケーキ、モンブラン、ティラミスを始め、種類豊富なフルーツタルトやマカロンなどオリジナリティに富んだ商品が数多く並びやかに並んでいます。又、砂町の老舗人気ベーカリーの息子でもあるオーナーシェフが作るベーカリーや焼菓子も要チェックです！イベントや記念日、自分への贅沢なご褒美に是非いかがでしょうか。



Eclat des jours 東陽町本店



- 営業時間 11時～19時
- 電話 03-6666-6151
- 住所 東京都江東区東陽 4-8-21
- 定休日 火曜日・水曜日 (メンテナンス日あり)



交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分
 ご注意:敷地内は全面禁煙です



一般社団法人 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15
 FAX 03-6880-1556



KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

ことり便り

KOTO REHA NEWSLETTER

Winter
Vo.22



CONTENTS

- 新年のご挨拶
- こうとうりレーコラム
- 中学生職場体験
- 医療連携室から
- 医療安全推進週間
- 江東グルメ
- 院内イベントお正月行事
- 行事食 年末年始の食事
- 薬剤科コラム

撮影場所: 浅草寺
 撮影者: 6階病棟看護師 西川

新年のご挨拶



院長 **梅北 信孝**

2023年 新年明けましておめでとうございます。

昨年10月、早いもので無事に開院5周年を迎えることができました。

これも地域にお住いの皆さん、連携医療機関のご支援、ご協力のたまものであり、こころより感謝申し上げます。人生100年の高齢者社会を迎える中で、医療提供体制の変革が求められ、今後リハビリテーション医療の重要性は増していくものと考えております。リハビリテーションの目指すところは、『機能回復』、『障害克服』のみではなく『活動を育む』です。活動とは、日常生活活動の他、就業、地域行事などの社会的な活動です。

このことを目標に、急性期医療と在宅をつなぎ、住みなれた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、地域に根差した回復期リハビリテーション専門病院として努力していきます。

本年もご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。本年が皆さんにとって、良い年であることをお祈り申し上げます。



事務長 **岩見 健作**

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は当院に賜りましたご厚情とご支援に対しまして、心より御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症においては、昨年1年間も対応に追われ、引き続き気の抜けない状況が続いております。

当院といたしましても、感染対策をしっかりと行い、患者さんには最大限のリハビリテーションを提供し、患者さんが在宅復帰できるよう職員一同努めていく所存です。本年も皆様の変わらぬご指導ご鞭撻の程何卒宜しくお願い申し上げます。



看護部長 **三澤 幸代**

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の対応により、患者さん・ご家族の方にはご協力頂き感謝いたします。今年も感染対策をしっかりと行い、このような状況下でも当院を選んで良かったと言って頂けるよう、一人一人に寄り添ったケアに努めてまいりたいと思います。本年も変わらぬご支援とご指導、ご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。



リハビリテーション科課長 **畠田 将行**

新年あけましておめでとうございます。

旧年中にお世話になりました皆さんにこの場を借りまして御礼申し上げます。

社会がウィズコロナとなり様々な面で日常が戻りつつありますが、医療機関としましては昨年も新型コロナウイルス感染症に気を揉む1年となりました。

今年の干支は癸卯（みずのと・う）となっており、「冬の門が開き、春の訪れを感じる」という意味があると言われております。長期間に及ぶ新型コロナウイルス感染症の蔓延の影響が薄れ、明るい話題の多い年となればと切に願います。

本年も「リハビリテーション医療」で地域・医療機関の皆さんに貢献したいと考えております。ご指導ご鞭撻の程、何卒宜しくお願い申し上げます。



中学生 職場体験

2022年11月30日～12月2日の3日間、第四砂町中学校2年生7名が職場体験学習で当院を訪れました。スケジュール初日は医療技術部・事務部、二日目は看護部、三日目はリハビリテーション科。とても熱心に取り組んだ様子を一部ご紹介します。

- 1. 医事課 受付体験
- 2. 栄養科 トロミ剤の試作体験
- 3. 薬剤科 薬の分包体験
- 4. 看護部① 包帯固定体験
- 5. 看護部② 感染防護服体験
- 6. 看護部③ 歩行器体験
- 7. 理学療法士① 立ったり歩いたりする練習で使用する装具を装着
- 8. 理学療法士② 筋トレと脳トレを併用できるマシントレーニング体験
- 9. 言語聴覚士 コミュニケーションが不自由な方の意思伝達練習を体験
- 10. 作業療法士 自助具を使用して大豆を運ぶ上肢・手指の練習

医療安全推進週間

本院の取り組みとして、前年度から職員より標語の募集を行い、職員への医療安全に関する理解・認識を深めて頂く目的で2022年11月22日～28日までの一週間、医療安全推進週間を行いました。職員投票の結果、上位12標語が選ばれました。
看護部 医療安全担当 塚田、高



第1位 薬剤科 檜貝

この度、医療安全推進週間標語の投票にて、第一位を頂きました。学生時代に、「クスリのリスク」という言葉を聞いた時、なんてよくできた回文だろうと思い、医療安全の標語を作成するにあたり、「くすり（りすく）」を隠しメッセージとして入れたいと思い、これを軸に考えました。
「人間のすることに絶対はない」と言われますが、それでも医療は絶対でなくてはならないので、何度でも、注意深く、繰り返し確認する事が最も重要と考え、この言葉にしました。
これからも、患者さんの安全を第一に考え、業務を行っていきたいと思います。

<p>見直そう マスク・手洗い 話す距離</p>	<p>何か変。 その違和感を 流さずに。</p>	<p>振り返り 初心にかえり 事故防止</p>	<p>なんとなく その勘 大事 事故予防</p>	<p>注意して 経験からくる 思い込み</p>
第2位 リハビリテーション科	第3位 看護部	第4位 総務課	第5位 看護部	第5位 栄養科
<p>なにはず やにっもりが 事故のもと</p>	<p>急がなや!! 焦る気持ちが事故を呼ぶ 手を止め確認 事故防止</p>	<p>患者様に気持ちよく ありがとうと言ってもらえる 仕事をする</p>	<p>インシデント報告は 責める場ではなく 患者様とスタッフを守る場</p>	<p>気がつけば 同じ名字が 五人いる 下の名前も 確認すべし</p>
第7位 看護部	第7位 看護部	第7位 リハビリテーション科	第10位 リハビリテーション科	第10位 医事課
<p>終わらぬコロナ感染 見直そう 感染対策</p>				

院内イベント

お正月行事



新年明けましておめでとうございます。
当院では新年を病院で迎える患者さんに対して、少しでもお正月気分を味わって頂きたいという思いで、リハビリテーション室に神社を作っています。
今年で3年目となりますが、1年目は鳥居から始まり、2年目はお賽銭箱が増え、今回は門松と福笑いが増えました。
神社と共に江東リハビリテーション病院も毎年レベルアップしていきますので、本年もよろしくお願ひ致します。皆さんにとって素晴らしい年になりますように。

リハビリテーション科 理学療法士 前田



行事食 年末年始の食事

2022年12月31日
2023年1月2日



- 年越し天ぷらそば ● 抹茶パバロア
- 南瓜のそぼろ煮 ● ちらし寿司 ● 鶏肉と茄子の浸し
- 常食 ● 清汁 ● 寿饅頭



患者さんの声

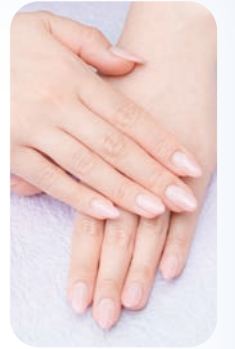
- [12/31 年越しそば]**
 - どれもありがとう。
 - 味がいい。
 - いただきました。
 - 美味しいからもっとほしい。
 - 天ぷら大好き。
 - 美味しいよ。
 - ご馳走だね。
 - 全部食べました。
 - 作る人によく言ってね。
 - 温かくて美味しい、このシーズン温かいのがいいね。
 - 天ぷら旨かった。
 - 旨かった～最高でした、満足!元気がついた。
 - これ(行事食カード)しゃれてるね。
- [1/1 お節]**
 - 入れ物が小さいな、すくいにくい。
 - 昔ながらの味ね。
 - これ、楽しいです。
 - 毎日これだといいな。
 - こういう入れ物だから美味しい。
 - 魚が美味しい。
 - 豪華な感じでお正月感が出た。
 - お節だ～。
 - 10回食べたいです。
 - 一口ずつがいいね。
 - すっかりお正月気分をさせていただいて、最高です。
 - 細々と色々な料理がいい、自分の田舎はこんなに綺麗に盛り付けてくれなかったから。
- [1/2 ちらし寿司]**
 - ちらし寿司美味しかったわ、ひな祭りの時も食べたいわね。
 - “寿”って書いてあるね、めでたいね。
 - 盛り付けが綺麗、食べるのがもったいない。
 - 味もしっかりして食べやすい。
 - また食べたい。
 - 写真撮っておけば良かった。
 - 家で食べるよりもご馳走気分になりました。
 - ご馳走様。ありがとう。
 - 良いお正月を迎えられました。
 - 作ってくれた人に感謝です。
 - いつも完食、今日も美味しかった。

栄養科より
 年末年始にかけて、ささやかながら年越しとお正月気分を味わっていただくことができました。
 皆さんからいただいた温かい言葉を励みに、今後とも安全で美味しく楽しいお食事の提供に努めてまいりますので本年もどうぞよろしくお願いたします。
 江東リハビリテーション病院栄養科 スタッフ一同

薬剤科 コラム

皮膚ってすごい?!

スキンケアのすすめ



皮膚は、体重の6.3～6.9%、面積約1.6㎡を占め、実は体の中で最も大きい組織です。そして、外部からの刺激を伝えたり、細菌等の侵入を防いで体を保護したり、体の水分量を調節したり…と、とても重要な働きを担っています。しかしながら、冬の寒さと乾燥は、皮膚の天敵です。皮膚を助けるために、正しいスキンケアをご紹介します。

剤形

<水分を保持する成分>

- ・ヘパリン類似物質
- ・尿素
- ・多価アルコール（グリセリン・プロピレングリコール）
- ・ムコ多糖類（ヒアルロン酸・コンドロイチン硫酸）

<水分の蒸発を防ぐ成分>

- ・ワセリン
- ・セラミド（水分を保持する効果も持つ）

水性

- ローション(化粧水)
- 美容液

油性

- 乳液
- クリーム
- 軟膏

皮膚に保湿成分をキープし、潤いを保持するには、化粧水や美容液で水分や保湿成分を補った後、乳液やクリームなどの油分でしっかり蓋をし、保湿成分を逃がさないようにしましょう。かさつきのひどい部分や、荒れた部分には、軟膏やワセリンを使用しましょう。正しいスキンケアで、この冬を乗り切りましょう！

薬剤科 薬剤師 檜貝

KOTO RELAY COLUMN こうとうリレーコラム



私が演劇に出会ったのは、小学生の頃でした。母に連れて行ってもらった舞台「奇跡の人」を観劇し、圧倒されたのが始まりだったと思います。大学生の頃には演者に挑戦したこともありました。社会人になってからは観客の一人として演劇を楽しんでいます。小劇場から大劇場まで、色々な規模の舞台をたくさん見てきました。入場後、これから始まる物語に期待を寄せた観客の、そわそわとした空気が好きです。上演中、肌がビリビリするほどの、演者の熱量を浴びるのも好きです。そして終演後、舞台を反芻しながら一人でじっと思考したり、同行者が居る時には、思う存分語り合ったりするのが大好きでした。しかしここ数年の生活様式の変化で、劇場に足を運ぶ機会を逸し、当たり前と思っていたことが、どれだけ幸せで有難いものであったかを痛感しております。私はまだしばらくは劇場には行けませんが、それでも観劇することはできます。公演を配信する舞台が増えてきたのです。家に居ながらリアルタイムで観劇したり、配信期間内に自分のタイミングで観劇することができるようになりました。先日は韓国で上演されたミュージカルを、字幕付きの配信で観劇し、苦境に立たされたながらも進化するエンターテインメントの在り方に感心しました。どんな状況下にあっても、決して悪いことばかりではありません。しかし、かつての日常を懐かしく思い、取り戻したくもありません。医療従事者として出来る限りの事を続け、また劇場に戻る日がくることを願っております。

医事課 平林