



## 新宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号  
 TEL: 028-666-4880 HP: <https://shin-utsunomiya.jp>  
 病床数: 240床 職員数: 約430名

令和2年10月に、在宅復帰を目標として開設された第2宇都宮リハビリテーション病院は、令和4年9月に、宇都宮駅東口の鬼怒通り(東今泉)に建設中の新病院に移転し、第2宇都宮リハビリテーション病院から『新宇都宮リハビリテーション病院』へと生まれ変わりました。

『365日』休むことなく専門的な『リハビリテーション医療』を提供することはもちろん、急性期病院で治療された原因疾患に対する治療の継続、そして改善にも注力し、栃木県最大の回復期リハビリテーション病院として、宇都宮市内のみならず栃木県、北関東の地域医療に貢献する病院を目指してまいります。



### 健康な未来を 令和健康科学大学

全国25のグループ病院、7つの専門学校を運営するカマチグループが大学を開学決定。人生100年時代をもっと豊かにするため「健康長寿社会」の実現に貢献できる看護師・理学療法士・作業療法士のプロを育成します。

**学部学科・定員数**  
 看護学部 看護学科 定員80名  
 リハビリテーション学部 理学療法学科 定員80名  
 リハビリテーション学部 作業療法学科 定員60名

**入試・広報 専用 TEL: 0800-888-0053**

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号  
 TEL: 092-607-6701 (代表)  
 FAX: 092-607-6740  
 HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>







**交通のご案内** 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分  
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分  
 ご注意: 敷地内は全面禁煙です



カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会  
**江東リハビリテーション病院**

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15  
 FAX 03-6880-1556



KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院  
 ことうりは便り  
 KOTO REHA NEWSLETTER

### CONTENTS

- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 開院5周年記念              | 行事食    |
| 屋上栽培                 | リレーコラム |
| 看護部勉強会               | 江東グルメ  |
| リハビリテーションガーデンの魅力について |        |
| 医事課よりお知らせ            |        |
| 薬剤科コラム「薬=毒?!」        |        |

撮影場所: 国営ひたち海浜公園  
 撮影者: リハビリテーション科 言語聴覚士 三原



# 開院5周年記念

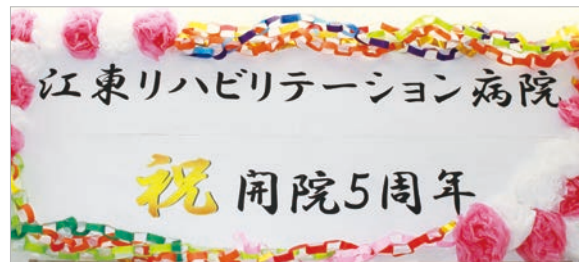
令和4年10月1日で開院5周年を迎えました。職員へ10月3日の食事はお弁当とデザートが無料提供されました。

## 院長より感謝のことば

早いもので無事に開院5周年を迎えることができました。これも職員の皆様の努力と、患者さんへの奉仕精神のたまものです。こころより感謝申し上げます。ご苦労様でした。緊張のとけない業務が続く中で、お疲れ様の慰労会などなくなり2年以上たちましたが、少し光が見えてきたようです。

地域の方々の信頼も増しているように思います。これからも、チーム一丸となって質の高い回復期リハビリテーション専門病院を目指しましょう。

院長 梅北信孝



私は江東リハビリテーション病院の開院準備時期に入職しましたので、病院と成長を共にしてきました。5年間のいろいろな事を思い返しながら、食事美味しく頂きました。

事務職ですので、患者さんに直接寄り添える機会は、あまりありませんが、これからも安心・安全な入院生活を送っていただけるよう、自分のできる事を精一杯行ってきたいと思います。

総務課 大野



# 屋上栽培



8月の太陽が燦々と降り注ぐ中、当院のリハビリガーデンで、かわいらしい真っ赤なミニトマトを収穫しました。収穫した時期が遅かったためか、トマトの酸味が強く感じました。初めての収穫はスタッフでおいしく頂きました。だんだんトマトなどの植物が育っていく様子を見て、患者さんたちが笑顔になっている姿がとても印象的でした。今後もまた農園でいろいろな植物を栽培していきたいと思えます。

リハビリテーション科 作業療法士 津村

# 看護部勉強会 ~紙おむつの上手な使い方~

王子ネピア株式会社さんによる、おむつ使用方法について勉強会を行っていただきました。

## ▽おむつの選び方

- ①通気性があり、吸収性が良いものを選ぶ
- ②体に合ったサイズを選ぶ
- ③できるだけ重ね使いはしないようにする
- ④パッドは引き抜いたり、引っ張るのは避ける
- ⑤排泄後は出来るだけすぐに交換する

## ▽テープ式タイプの当て方

- ①ギャザーをしっかり立てる
- ②腹部外側にあるセンターラインが背骨に合うようにする
- ③パッドを尿道口に近付ける
- ④ギャザーを鼠径部に合わせる ⑤斜め付けする

## ▽パンツタイプの履き方

- ①ギャザーをしっかり立てる ②履くときはコンパクトに
- ③パッドを尿道口に近付ける ④しっかり履き上げる



6階病棟 看護師 玉城



# リハビリテーションガーデンの魅力について

～東大院生インタビュー～



武田オダイマ海沙子さん

当院の見どころのひとつである屋上庭園。その魅力を、ご自身の研究のために見学に来られていた東京大学大学院工学系研究科建築学専攻の武田オダイマ海沙子さんにインタビューしました。

### 経歴

2017 千葉大学園芸学部緑地環境学科入学  
2021 東京大学大学院工学系研究科  
建築学専攻三谷徹研究室入学

### 受賞歴

2020.1 2025大阪・関西万博ランドスケープ  
デザインコンペ 佳作  
2021.3 卒業制作『車椅子も山へ』日比谷  
ランドスケープデザイン展2021藤村龍至賞

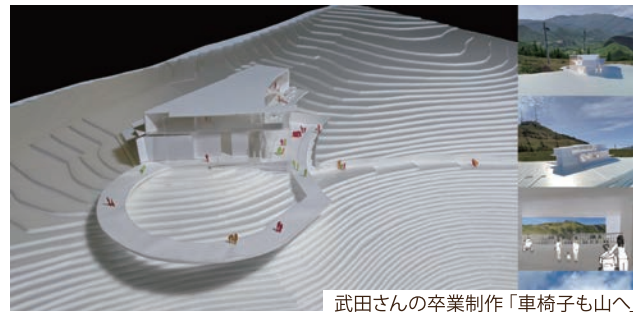
これまで、ランドスケープデザインを専攻し、屋外空間やその設計について大学・大学院を通し勉強してきました。修士課程では、病院緑化が進む中、実際に人と緑が触れ合うことで、心理的な面以外に身体にも効果があるのではないかという考えのもと、「緑地」と「リハビリ」の関係性を研究しています。

### ～研究のきっかけ～

5年前に他界した祖母との経験が影響しているかもしれません。大学に入学した頃の頃、祖母は癌で入院・手術をしました。容体が悪化しICUに入りましたが、祖母の部屋は壁に囲まれ小さな窓があるだけで外の景色が見えません。祖母は、豊かな自然の中で散歩や庭の手入れをすることが大好きでした。そんな祖母に自然を感じさせたいと、家族で花びらの葉や写真を持ち込み、少しでも自然を味わってもらえないかと試行錯誤しました。これを見ていたICUの看護師の方々が、家族の想い・祖母を尊重した看護援助の提案によって医療機材を外に出せないか工夫し、外へ桜を見に連れ出して下さいました。この経験から患者本人、そして寄り添う家族も最期が豊かであったと思えることが大切だと考えるようになりました。これが現在の「リハビリ」と「緑地」の関係性についての研究に繋がっています。

### ～当院の屋上の見どころ～

なんといっても屋上とは思えないほどの種類の木々、爽やかな林のような景観が素晴らしいです。四季を通して花が咲くように意識されていて、芝生下は樹々の根が根づくシステムがあり、管理がしっかりと継続され、常に美



武田さんの卒業制作「車椅子も山へ」

しく保たれているガーデンに強く感動しました。研究を始めた頃は、何故、こんな高い場所にガーデンがあるのかと思いましたが、景色があり(編集注:東京スカイツリーも見えます)、とても開放感がある空間だと感じました。訪れた患者さんとスタッフのコミュニケーションのきっかけになっていたり、休憩時にはスタッフの憩いの場にもなっており、訪れる人にとって心地よい空間であると感じております。

### ～今後の目標～

研究者は現場の声を聞くことを大事にしながら研究を続け、設計者はその研究の成果を取り入れながら、実際に形ある空間として生み出します。両者が協力し、これから増えると思われる福祉施設に効果的に緑地を取り入れていきたいと思いました。精神面・肉体面ともに向上するような屋外空間を研究し設計したいです。また将来的には親や、自分が入居する施設を、自分の手で設計出来たら幸せだなあと考えています。

東京大学大学院 工学系研究科  
武田オダイマ海沙子

# 医事課よりお知らせ

当院も健康保険証の資格確認がオンラインで可能となりました。お手持ちのマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになり、限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるようになります。

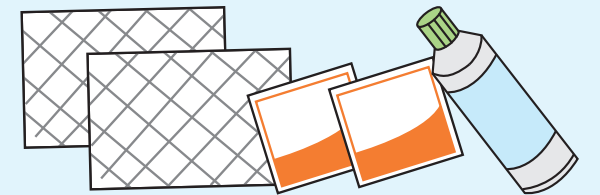
情報提供に同意すれば認定証の提示が不要になります。(詳しくはお近くの自治体までお問い合わせをお願いします。) 1階受付に設置していますので、ぜひご利用ください。

医事課 関口



## 薬剤科コラム

### 「薬 = 毒?！」



「薬」と「毒」って、反対の物じゃないの??

…と思われるかもしれませんが、実は、同じ物なんです。同じ物質でも、使う人にとって、期待する働き・適切な量で使用され、良い変化をもたらされる時、それを「薬」と呼びます。逆に悪い影響をもたらすとき、それは「毒」となります。「薬」があなたにとって最良の「薬」として働くために、薬は用法・用量を守って正しく使用しましょう。そして、私たちはそれを全力でサポートしていきます。

薬剤科 薬剤師 楢貝





常食

御品書き

- 赤飯
- お吸い物
- 天ぷらの盛り合わせ
- 菜の花のお浸し
- ほうじ茶プリン



行事食

令和四年十月一日  
開院記念日



患者さんの声

天ぷらについて

- 天ぷらなら毎日でもいいよ。
- 天ぷら大きくてお腹いっぱいです。
- いつもはあんまり食べられないんだけど完食できました。
- (一口大の方)切つてあるとちょっと食べづらいな。
- 天ぷら美味しい。(複数)
- 豪華だね。
- (一口大の方)切つてあると何の天ぷらだか分からないな。味は美味しかったよ。
- 赤飯のお粥と天ぷらはちょっと合わないです。
- 開院記念なの?有り難や〜有り難や〜。
- 天ぷらとお赤飯。とってもおめでたいね。

ほうじ茶プリンについて

- 美味しかった。(複数)
- さっぱりして良いね。

-栄養科より-

令和4年10月1日、当院は開院5周年を迎えることができました。入院中の患者さんへ感謝の気持ちを込めて開院記念日特別メニューを提供いたしました。皆さんからの温かい声かけや助言をいただきながら、今後も美味しい食事の提供に努めていきたいと思っております。どうぞよろしく申し上げます。

栄養科一同



こうとうりレーコラム

江東リハビリテーション病院の北側には小名木川が流れています。川とは言っても徳川家康の命により造られた水路です。昔は塩の道といわれ、行徳の塩や様々な物産が江戸に送られた物流の大動脈で、400年以上の歴史があります。今は遊歩道も整備され、散歩する年配の方やジョギングされている方もよく見かけます。この道を歩くという行為が発見があります。病院より東に少し行くと左手に小ぶりなやしろが目に入ります。大島稲荷神社といいますがかつては松尾芭蕉も参詣した由緒ある神社です。反対側にはかなり高いコンクリートの壁(堤防)が一部だけ残されておりモニメントとなっています。水面より3m以上にもなります。明治期以降殖産興業の影響でいくつもの工場が建てられ、地下水を吸い上げた結果、この辺りは一面0m地帯となってしまいました。水害を予防するため堤防がどんどん高くなっていったようです。今では隅田川からの逆流を防ぐ閘門が設置され高い堤防は必要なくなりました。反対に西側に歩くとすぐ鉄橋の下をくぐります。亀戸から越中島へ走る貨物専用線で廃線同様ですが時に貨物車を見かけます。ちなみに病院の南には小名木川駅前という交差点があります。駅は姿を消し、ショッピングモールとなっています。小生は地方出身で、この辺りは詳しくありませんが、たまには住んでいる街を散策すると意外な発見があるかもしれません。



医師 大島

KotoGourmet  
江東グルメ

Cafe&Bar All oar (オールオール)  
東京イーストサイド ホテル権会(カイエ)1F



<b>住所</b>	JR京葉線 潮見駅前 東京都江東区潮見2-8-11
<b>営業時間</b>	10:30~17:00 (Cafe) 17:00~23:00 (Bar)
<b>アクセス</b>	https://www.hotelkaie.jp/restaurant/cafebar.php
<b>電話</b>	03-6666-5442



江東区内の住宅地、JR京葉線 潮見駅前に佇む瀟洒な外観のホテル権会(カイエ)。ホスピタリティに富むホテルです。その1F奥にセンスの良い大人の男女が集う店、カフェ&バー All oar (オールオール)があります。黒大理石のカウンター席、居心地の良いソファ席、テーブル席が選べます。コンクールで受賞実績のあるバーテンダーが見事な腕前を披露。気分に合わせて最適なカクテルを提供してくれます。アルコール以外のソフトドリンク、フード、デザートも充実。ランチメニューもとても美味でリーズナブル。食事と昼飲みも楽しめる大人向けの居心地良い空間で、優雅なひと時を過ごしてみませんか?

5階病棟 准看護師 益田