



江東リハビリテーション病院
 ことりは便利
 KOTO REHA NEWSLETTER

KotoGourmet

江東グルメ

今回は江東区砂町銀座商店街にある「すなまちかふえ あおいねこ」さんをご紹介します。商店街の中ほどに変わった名前の看板「あおいねこ」があります。昭和レトロで落ち着いた雰囲気です。定食、居酒屋、バーなどひとまとめにしたメニュースタイルのお店です。ところどころに猫のモチーフがちりばめられ、かわいい店内ですが驚くことになんとシャワー室が！定食やスイーツも食べれてコインシャワーも利用できるカフェは他にはないですね！個室部屋もあるので小さいお子様連れでも利用しやすいと思います。砂町銀座商店街にお越しの際は行ってみたいかでしょうか。



すなまちかふえ あおいねこ

砂町銀座商店街へのアクセス

東京メトロ東西線 「東陽町駅」からか、都営新宿線西大島駅から都営バス「07」、北砂2丁目下車すぐ
 また、都営新宿線西大島駅より都営バス「07」で北砂2丁目下車

- 住所 東京都江東区北砂4-24-7-2F
- 定休日 毎週水曜日&第2第4火曜日
- 電話 03-4400-5712
- 営業時間 12時~18時
18時以降は予約制(22時閉店)



一般社団法人 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15
 FAX 03-6880-1556



交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分

CONTENTS

- 第17回関東KG学術大会 行事食
- 屋上栽培 江東区で見つけたおすすめ神社と御朱印
- STROKE LAB講演会 江東グルメ
- 軟式野球大会準優勝
- リレーコラム
- 令和3年度 実績DATA

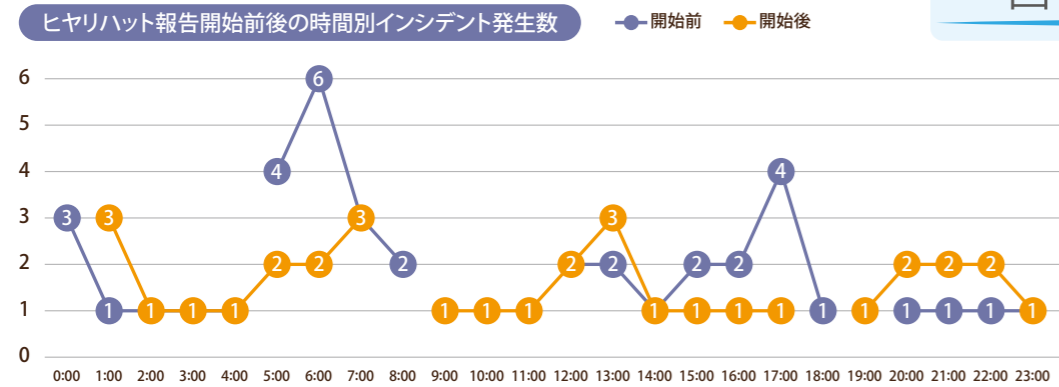
撮影場所: 鎌倉
 撮影者: 5階病棟看護師 成枝



第17回 関東KG学術大会

5/28 (土) に第17回関東KG学術大会がオンラインで開催されました。

時間帯でみるインシデント発生の変化



看護部

朝食前・夕食前の
離床時間の
転倒が改善

看護部からは『ヒヤリハット報告の成果からみえる看護部スタッフの目指すべきところ』というテーマで今回発表いたしました。業務上のエラーを防止するため医療従事者は、日々の業務中にてヒヤッとしたこと・ハットしたことを即時に報告しております。今回、各病棟で365日開催している「ヒヤリハットカンファランス」に焦点をあて、この報告会の有意性を検証いたしました。

今回の研究結果から複数の症例において、ヒヤリハット報告を行うことでインシデント事案を未然に回避できていることを確認いたしました。病棟スタッフ全員で患者さんに関わる情報を持ち合うことの重要性を再確認しました。今後も安全安心な入院生活を提供できるようスタッフ一丸となり従事してまいります。

4階病棟 看護師長 石崎

リハビリテーション科

リハビリテーション科は「回復期リハビリテーションにおけるモーニング/イブニングの現状と課題」というテーマで発表しました。

患者さんの退院後の生活を見据えて、ADLを向上、拡大することがリハビリテーション病院の大きな役割ですが、そこには“安全”ということが大前提となります。

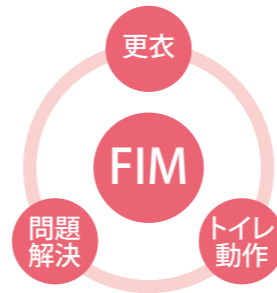
今回の発表の成果を日頃の業務に反映し、医療サービスの向上を更に目指していきたいと思っております。

リハビリテーション科 理学療法士 池田

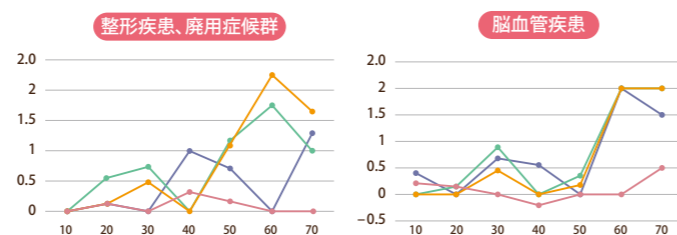
目的

FIMの経時的変化
介入日数を調査

モーニング・イブニング見直し
日中訓練内容の見直し



結果② - FIM変化量 -



屋上栽培



当院の屋上にあるガーデン。前号で、ガーデンにある農園に新しい植物を植えるため、土を耕した様子をお届けしました。その後、患者さんにお手伝いいただき、何種類か種を植えたところ、現在マリーゴールドとひまわりが綺麗に花開きました！また、ミニトマトも芽を出して、ゆっくりですが育っています。これから更に元気に育ってくれることがとても楽しみです！

リハビリテーション科 作業療法士 津村



STROKE LAB 講演会

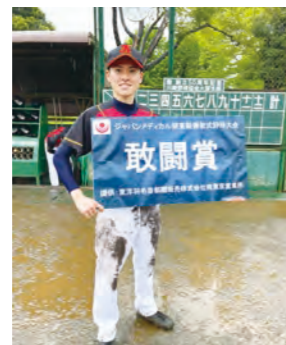


在籍療法士に向けて第一回STROKE LAB講演会～脳卒中ハンドリングポイント基礎から応用～を開催いたしました。予定していた人数を上回る参加者でしたが、講師の高柳先生、若原先生の指導の下、脳科学の座学、実技演習を体験しました。明日の臨床

から活用できる視点やポイントも教えていただき、参加した職員同士活発にディスカッションやハンドリングを実践していました。第二回、三回の講演もさらに期待が高まり、スタッフ一同心待ちにしています。

リハビリテーション科 理学療法士 尾科

軟式野球大会準優勝



江東リハビリテーション病院野球部では、部署や職種関係なく、野球好き、体を動かすことが好きな人達が集まり、活動をしています。先日参加したジャパンメディカル関東親善軟式野球大会では準優勝をすることが出来ました。また現在、感染症蔓延の影響で実施できていない巨樹の会の大会でも、昨年決勝へ進出を果たしました。大会に出て良い成績を納めることも目標としていますが、野球を楽しむことをモットーとするサークルです。活動は、社員同士の交流の場となり、親睦を深めています。毎月の練習は猿江恩賜公園野球場で実施している為、ストレス発散、運動不足の方で、少しでも興味ある方は是非練習に来ていただくと嬉しいです。これからも江東野球部の応援をどうぞ宜しくお願い致します。

医療連携室 内海

KOTO RELAY COLUMN こうとうリレーコラム

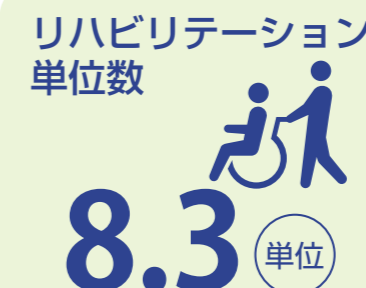
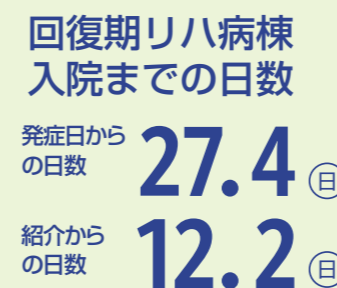
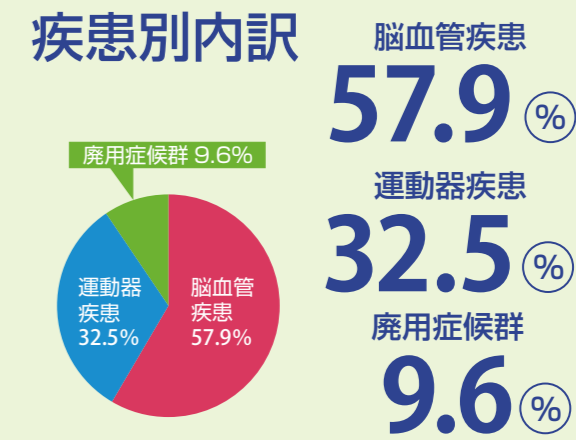
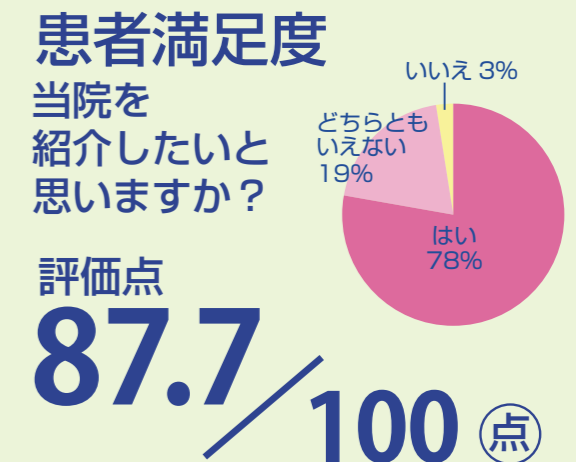
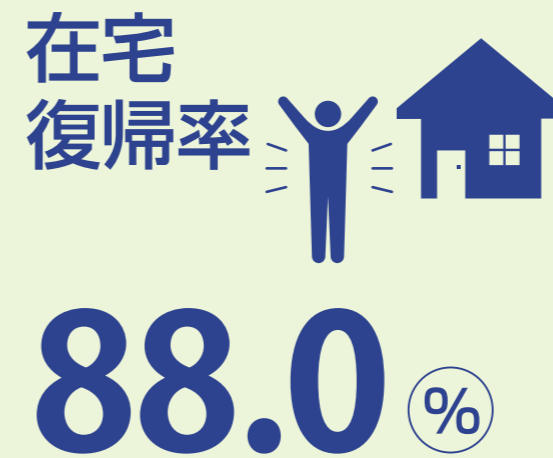
みなさま、犬や猫といったペットは好きですか？我が家はこれまで約20年で延べ8匹の犬と過ごしてきました、自他ともに認める犬好き家族です。8匹のうち6匹が保護犬と呼ばれる仔達です。飼い主や仔犬繁殖業者から飼育放棄されて、保健所や動物愛護センター経由で保護団体のレスキューにより命を繋ぎ留められた存在。そんな不幸な背景を持つ仔たちなのに、それでも人間大好きで、ものすごく懐いてくれます。人を恨むことなく、こちらに向けてくれる真っ直ぐな愛情。ここ数年のコロナ禍での巣ごもり需要なのか、犬猫の新規飼育の頭数がとも増えているそうです。それによって不幸な仔たちが増えてしまわないことを、本当に願っています。そして犬猫を、新しく家族に迎えることを考えているご家族様たちへ。彼らを生涯飼いつける誓いの下、家族に迎える時に保護犬保護猫を選択肢に入れてほしいと思います。仔犬、仔猫の可愛さは格別ですが、成犬、成猫の良い点もたくさんあります。不幸な仔たちだったからこそ、幸せな家庭に迎えてもらいたい。そう願ってやみません。ぜひ一度、保護団体の譲渡会を覗いてみませんか。素敵な出会いが待っているかもしれませんね。

5階病棟 准看護師 益田



実績 DATA

令和3年度(令和3年4月1日~令和4年3月31日)



医療連携室 末次



常食

行事食

七夕

令和四年七月七日



ペースト食

御品書き ● そうめん ● 夏野菜の煮浸し ● ぜんざい

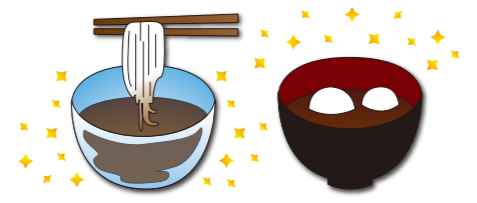
患者様の声

そうめんについて

- おいしかったです。(意見多数)
- もっと食べたい。
- さっぱりして夏らしくて良いですね。
- 久々に食べられて嬉しかった。天気も良いし涼しいものは嬉しいね。
- そうめんの麺つゆの味と甘みの少なさがちょうどいいね。
- 盛り付け大変だったんじゃない?
- 献立を見て楽しみにしていました。

超軟菜食のそうめん

- ちょっとベタベタしてるけどおいしい。
- イメージと違ったけどおいしいわ。
- そうめん好きだけどあんまりおいしくなかった。



ぜんざいについて

- すごくおいしかった。
- もっと食べたかった。女性は甘いのが好きだから。
- 甘いから少なめの量でちょうど良かった。
- 甘い物久しぶり。
- お餅軟らかくておいしい。

- 栄養科より -

七夕にそうめんを食べる由来…古代中国で熱病が流行した際に、7月7日に索餅(小麦粉料理)を供えて祀り一年間の無病息災を願う風習が日本に伝わりそうめんを食べる風習へ変化したそうです。

今回、普段は麺を提供していない患者様にも召し上がって頂けるよう献立の工夫を行いそうめんを提供しました。暑い日が続いているため、夏ならではのそうめんでも涼しさを味わっていただけたかと思います。今後も患者様に季節感を感じていただけるような食事の提供に努めてまいります。



栄養科 スタッフ一同

江東区で見つけた おすすめ神社と御朱印

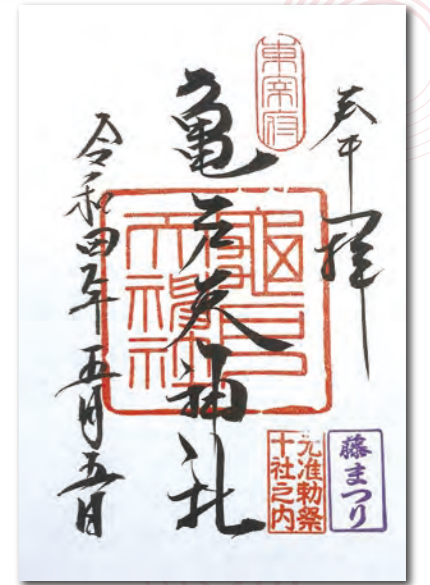
亀戸天神

学問の神、藤原道真を祀っており、東京十社の一つにも選ばれています。春は梅の花に藤の花、秋は菊の花と四季折々で花が咲き、その彩りは“花の天神様”とも呼ばれています。

4月下旬-5月5日で藤まつりが開催されており、藤の名所としても有名です。この藤まつりの時だけの限定御朱印もあります。夜にはライトアップもされ、スカイツリーとの対比もきれいです。亀戸駅から道中、江戸の下町・亀戸の文化や歴史が感じられお散歩のついでに行ってみるのもいいですね。

住所 東京都江東区亀戸 3-6-1 TEL 03-3681-0010

アクセス 総武線亀戸駅下車 北口より徒歩 15分
または地下鉄半蔵門線錦糸町駅下車 北口より徒歩 15分



香取神社

スポーツ振興の神を祀っており、歴代の天皇をはじめ、様々な武将や剣豪、武道家達の篤い崇敬を受けており、スポーツのパワースポットとも言われています。プロの有名アスリートたちも必勝祈願でお参りに来ているそうで、社務所にはサイン色紙も飾られています。

また境内には触れると健康になるという「勝石」という大きな石があります。5月5日には勝矢祭や武者行列のイベントも行われており、多くの方が参拝に来られます。

住所 東京都江東区亀戸 3-57-22 TEL 03-3684-2813

アクセス 総武線亀戸駅下車 北口より明治通りを北へ徒歩 10分
または東武亀戸線の小村井駅下車 明治通り沿いを南へ徒歩 10分



3階病棟 看護師 小林