

# 医療連携室から

入院に関する総合相談窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務をおこなっています。お気軽にお尋ねください。

相談窓口 1階 医療連携室 TEL 03-6880-1755  
 受付時間 月曜日～金曜日 FAX 03-6880-1756  
 9:00～17:00



KOTORIDAYORI  
 江東リハビリテーション病院  
 こうとうりは 便り  
 KOTO REHA NEWSLETTER

KotoGourmet

## 江東グルメ

今回は亀戸にあるおにぎり屋さん「豆蔵」さんをご紹介します。蔵前橋通りから中に入った亀戸天神の東側にあります。ショーケースにおにぎりはなくメニューのみ。注文してから握るため出来立てのおにぎりを頂くことができます。具の種類も豊富で特選すじこなどの珍しいものや季節限定の具もあります。また、梅は4種類ほどあり食べ比べも楽しむことができます。大塚にある人気店「ほんご」さんの教えを継承した店主が握るおにぎりをぜひ一度ご賞味ください。

看護部 関根・小川

### おにぎり豆蔵

東京都江東区亀戸三丁目49-3  
 最寄り駅 亀戸駅 定休日 月曜日  
 営業時間 6時30分～15時



交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分  
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分



一般社団法人 巨樹の会  
**江東リハビリテーション病院**

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15  
 FAX 03-6880-1556



### CONTENTS

- 入職式
- 新入職員紹介
- 生活期のご紹介
- 歯科衛生士のご紹介
- 裁縫始めました
- 江東リレーコラム
- 行事食
- 医療連携室から
- 江東グルメ

撮影場所:山梨  
 撮影者:6階看護師 西川

# 入職式



令和4年4月1日(金)に  
令和4年度入職式を  
江東区総合区民センターにて行いました。

今年度は看護部11名、リハビリテーション科55名の合計66名の  
新入職者(転籍者を含む)を迎えることができました。

今年度も新型コロナウイルスの影響により、検温、マスク着用、  
一動作一消毒と徹底した感染対策を行い、より一層緊張感の  
ある入職式となったことと思います。

患者さんに安心・安全なより良い入院生活を送っていただくた  
めに、新入職者の皆さんと共に精進していきたいと思ひます。

● 総務課 大野



# 新入職員紹介

①出身地 ②趣味



2階 作業療法士 <sup>あらか</sup>荒木  
① 兵庫県  
② 食べることです  
(特にお寿司!!)

今年の新入職の中でおそらく関西人なのは私一人だけで心細いですが、病院全体が関西弁になるくらい皆さんとたくさん関わっていききたいと思います。  
また、私は人の役に立つことがとても幸せに感じるので、当院の立派な戦力になり、患者さんに笑顔になってもらうことが今の私の目標です!まだまだ医療人としても社会人としても未熟ですが、好奇心・探究心・気合いを持ち、先輩方にしがみついて頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



2階 看護師 <sup>たかはし</sup>高橋  
① 宮崎県  
② ライブに行くこと

リハビリ病院は以前から興味がありました。急性期に勤務していましたが、患者さんとなかなかゆっくと話す機会が少なかったので患者さんの生活背景を把握しながら密に関わっていききたいと思います。  
不安も多いですが笑顔で働きたいと思ひます。



3階 言語聴覚士 <sup>よしだ</sup>吉田  
① 東京都  
② ゲーム  
(最近スプラトゥーンを買いました!)

皆さん、初めまして。言語聴覚士の吉田と申します。ついこの間まで「言語聴覚学科の」と名乗っていたのに、4月から「言語聴覚士の」と名乗っていることが不思議でなりません。とはいえ、名称は変わっても未熟な部分ばかりです。「少しずつでも患者さんの力になる」という目標を胸に、優しい先輩方に囲まれて、同期の皆さんと共に頑張っ参ります。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



4階 作業療法士 <sup>くろかわ</sup>黒川  
① 千葉県  
② ドラマ映画鑑賞、ドライブ

この度入職しました、作業療法士の黒川です。私は当院の理念とチーム医療を大事にした取り組みにとっても魅力を感じています。特に初日の研修で学んだ、入院されている患者さんは「誰かの大切な人」ということを忘れずに、患者さんとのコミュニケーションを大切に、患者さんの退院後を見据えたりリハビリテーションを提供したいと思ひます。そのために正しい知識、技術を身につけられるよう日々自己研鑽していきたいと思ひます!



5階 理学療法士 <sup>すぎもと</sup>杉本  
① 山口県  
② サッカー、寝ること

患者さんの中には、リハビリは辛いというイメージを持つ方が多いと思ひますが、患者さん一人一人に対して常に 100%で向き合い、これからの生活へ笑顔で不安なく戻れるように理学療法士としてサポートしていきたいと思ひます。日々勉強し微力ながらも皆さんの理想の自分像に近づけるように精進します!!



5階 作業療法士 <sup>たなか</sup>田仲  
① 大分県  
② 料理  
(一人暮らしを始め、最近頑張っています!)

こんにちは!私は人見知りですが、相手の話を聞くことが好きで人の役に立ちたいという思いから作業療法士を目指しました。自分の持ち味である「笑顔」と「向上心」でリハビリを明るく楽しく、患者さんを元気にしていきたいと思ひます!たくさんの同期に負けず、先輩方から知識を得て立派な作業療法士になれるよう、精一杯頑張りますので、これからよろしくお願ひ致します。



5階 看護師 <sup>かんだ</sup>神田  
① 埼玉県  
② スポーツ観戦・ボーリング

私は9年間、急性期・慢性期の混合病棟で勤務していたので、回復期病棟で働くのは初めてになります。患者さんや病棟の先輩方、多職種の方から色々なことを学ばせて頂き、沢山のことを吸収して回復期看護の知識を深めていきたいです。



6階 理学療法士 <sup>はら</sup>原  
① 福岡県  
② バスケットボール・旅行

上京して心機一転、先輩方の背中を見ながら知識や技術だけでなく、患者さんへの接遇も高め、一社会人・医療人として必要とされる理学療法士になります。一年目で不安もありますが、多くの同期と一緒に切磋琢磨し続け、私たちの若い力が院内の士気を高められる様な雰囲気を作っていきたいです。また、他職種の方々にも必要とされるセラピストになれるよう、一日一日自己研鑽に励みたいと思ひます。

リハビリテーション科

# 生活期のご紹介

## 外来リハビリテーション

当院の外来リハビリテーションは入院されていた患者さんを対象に、退院後も運動療法や高次脳機能訓練を行い、日常生活がより良く行えるように支援しています。

また、復職支援や運転再開支援を行っており、患者さんの目的や希望に添ったリハビリテーションを提供しています。詳細は各階の担当窓口より説明させていただきますので、外来リハビリテーションをご検討の患者さんは、各担当スタッフにご相談ください。

(全ての患者さんが対象となる訳ではないため、ご注意ください)

●リハビリテーション科 理学療法士 益江



## 訪問リハビリテーション

当院の訪問リハビリテーションが開始して、早1年半が経ちました。開始当初は訪問リハビリテーションスタッフが1名でしたが、現在ではスタッフ8名に利用者さんを50名以上抱える事業所になりました。当院を退院されご自宅等に帰られて在宅生活をスタートされるご本人・ご家族の支援を今後も担っていければと思います。当院の訪問リハビリテーションの利用をご検討している方は、訪問リハビリテーション担当スタッフもしくは、院内で担当しているリハビリテーションスタッフへご相談ください。よろしくお願いいたします。

●リハビリテーション科 理学療法士 栗名

リハビリテーション科

# 歯科衛生士のご紹介



リハビリテーション科の歯科衛生士の役割は、口腔の健康維持や管理をサポートすることです。当院での主な業務は、大きく分けて2つあります。摂食嚥下リハビリテーションと口腔内の清潔を維持するためのサポートです。摂食嚥下リハビリテーションの対象は脳血管障害の後遺症や加齢による全身状態の低下に伴って嚥下障害のある方です。言語聴覚士と連携して問題点を共有し、患者さんの状況に合った口腔器官や頸部の訓練を行います。口腔内の清潔を維持するためのサポートは、口腔汚染があり自力でのケアが困難な方すべてを対象としています。これらは「口から食べるために良い状態に整える」、「誤嚥性肺炎の予防」が目的です。具体的には、口腔内の状態を確認した上で専門的に口腔ケア、歯磨きの指導・介助を行います。口腔内の状態を整えることで、他職種と連携し、より良いリハビリテーションとなるように目指しています。

●リハビリテーション科 歯科衛生士 中臺



# 栽培始めました



暖かい季節となり、当院の7階にあるリハビリテーションガーデンも様々な花が咲き始めました。リハビリテーションガーデンの一角には小さな菜園があり、4月には夏野菜を植える予定となっています。その準備として、野菜を植える前に必要な耕し作業を入院中の患者さんと行いました。夏にはどのような野菜が収穫できるのか、今から楽しみです！収穫できた野菜は、次号で報告できるよう、患者さんと一緒に大切に育てて行こうと思いますので、お楽しみに。

リハビリテーション科 作業療法士 津村

行事食

# 花まつり

令和四年 四月八日

常食



超軟菜食



お品書き

- 桜色ご飯
- すまし汁
- メバルの煮付  
— 春野菜添え —
- 卵豆腐
- ベリーケーキ

患者さんの声

- 美味しかったです。どうもありがとう！
- 春を感じる彩りでした。
- 目にも美しいですね。
- 桜の花びらが入っていたらもっとお洒落だね。
- 春を感じます。
- 全部美味しそう。
- 綺麗ですね。
- 毎日楽しみにしてます。
- 食事いつも美味しいです。
- 旨いね。
- いつもありがとう。
- 桜色のご飯でビックリしたよ。
- お粥に塩気が欲しいです。
- お粥がいい味。
- 煮付けおいしい。
- (卵豆腐) 久しぶりに食べた。
- 今日の清まし汁はいつもより飲みやすい。
- ケーキをお代わりしたいぐらいだよ！
- ケーキ美味しい。楽しみでした。
- ケーキは最後の楽しみです。
- カードずっと集めてます。
- カード素敵ね。

栄養科より



4月8日はお釈迦様生誕の日として花まつりが催されます。咲き乱れた花をみた時の楽しい気分をメバルや筍、春菊など春を感じさせる食材と華やかな色彩で表現してみました。桜の花が咲く季節に桜色の食事をお届けすることができ皆さんに喜んで頂けて嬉しい限りです。これからも季節の移ろいを目と舌で感じていただけるよう努力してまいります。

栄養科スタッフ一同

## KOTO RELAY COLUMN こうとうリレーコラム

今回は私がお勧めする旅行先で、世界遺産に登録され日本三景の一つである広島県の宮島について紹介します。現在、厳島神社の大鳥居は建立から140年以上が経過し、損傷や老朽化が進んだ為に大規模な改修工事が行われています。世界遺産を象徴する本来の姿ではありませんが、



見方を変えれば人生に一度見られるか見られないかの機会に巡り合えたと捉えることができるのではないのでしょうか。また、標高535mと宮島で最も高い山「弥山(みせん)」

の山頂からの景色は、瀬戸内海の美しい絶景が広がります。山頂付近までケーブルカーも走っていて、登山初心者でも簡単に足を運べるスポットです。他にも、牡蠣料理や穴子飯、お好み焼き、紅葉饅頭など広島グルメを巡るのも旅の醍醐味です。近年では水族館やキャンプ場なども設立され、家族向けの観光宿泊地としても注目を集めています。夜間にライトアップされた島内の景観は異世界のような空間に浸ること間違いなしです！是非機会がありましたら足を運んでみてください。

栄養科 藤田