

KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

ことうりは便り

KOTO REHA NEWSLETTER

Winter
Vo.18

CONTENTS

ドローン撮影

ことうりレーコラム

中学生職場体験

新年のご挨拶

行事食

院内行事 書初め

医療連携室から

江東グルメ

医療連携室から

入院に関する総合相談窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務をおこなっています。お気軽にお尋ねください。

相談窓口 1階 医療連携室 TEL 03-6880-1755
 受付時間 月曜日～金曜日 FAX 03-6880-1756
 9:00～17:00



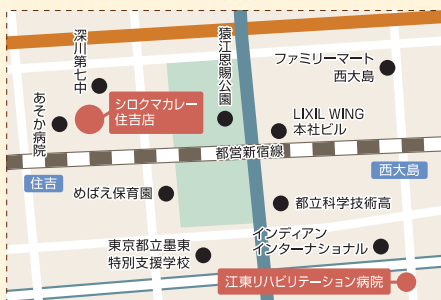
KotoGourmet

江東グルメ



シロクマカレー住吉店

シロクマカレーはとろとろの牛筋がカレーに旨味をプラス。誰でも食べられる適切な辛さと豊富なトッピングもうれしい。カレーのルーは牛筋、ポーク、チキンから選択でき、お子様でも食べられます。店内はカウンターとテーブル席があります。テイクアウトもできます。都営新宿線、メトロ半蔵門線住吉駅A2出口から出て5分。新大橋通りを森下方面へ歩き、住吉銀座商店街の通りにあります。



シロクマカレー住吉店
 TEL 03-3631-4 931
 東京都江東区住吉1-19-1-113
 月曜・水曜11:00～15:00
 木曜～日曜11:00～20:00
 定休日:火曜

5階病棟 看護師 越智



交通のご案内

西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
 都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分



一般社団法人 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555



〒136-0073
 東京都江東区北砂2丁目15-15
 FAX 03-6880-1556

◀DRONE
紹介動画撮影に
使用したドローン



薄らぐお花の
申すは

二〇二二年元旦



初心者でも簡単に室内で育てられる

果樹栽培



▲開始当初



▲3ヶ月後



▲8ヶ月後



KOTO RELAY COLUMN
こうとうりレーコラム

こんにちは!

今回コラムを担当する末次が
コロナ禍で始めたことについて
ご紹介します。私が始めた
ことは"果樹栽培"です。



幼い頃から母の家庭菜園を見ていたことがあった上、『自分が作った野菜はいいよ』と教わっていたのでなんとなく興味はありました。きっかけは自粛中に作ったレモン酒の種を捨てるつもりで観葉植物の土の上に置いたことです。

そのままほったらかしにして10日位過ぎた頃芽が出て双葉になり、見ていくうちにかわいくなってきました。レモン栽培を始めるにあたり、YouTubeやネットでいろいろ調べていると初心者でも簡単に室内で育てやすいことがわかりました。

他に種から栽培できる果物はあるのですが難しいようなので園芸師Lv.1の私はレモン栽培でレベルを上げてから他にもチャレンジして行こうと思います。芽が出てから3ヶ月経過すると葉の数が4.5枚になり8ヶ月経過した現在葉が13枚に増え、15センチくらいまで成長しました。

果たしてこの芽から実が採れるまで育てることはできるのかな。

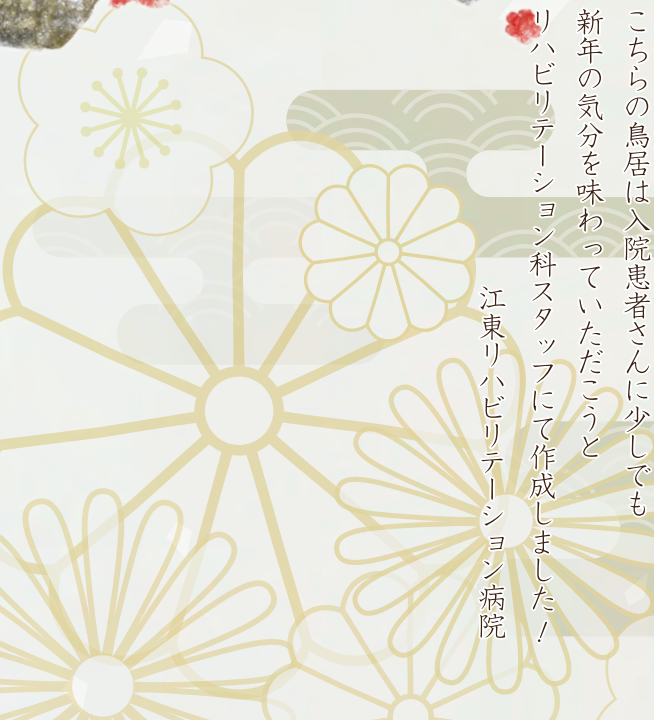
春になったら鉢に移して長丁場の

観察を続けて行こうと思います。●医療連携室 末次



手作りの江東神社

こちらの鳥居は入院患者さんに少しでも
新年の気分を味わっていただこうと
リハビリテーション科スタッフにて作成しました！
江東リハビリテーション病院



リハビリテーション科の広報担当でリハビリテーション科
紹介動画用の映像をドローンを使用して撮影しました。



操縦練習!

委員会活動



ドローンを操縦すること
も初めてで、まずは操縦練
習から行いました。初めて
の操縦は、思うようにコン
トロールすることが難し
く、風に煽られ、墜落させ
ないかヒヤヒヤしながら行
いました。2日間かけて行
い、徐々に操縦にも慣れ、
狭い場所、高度を上げての
映像、速度を出しての爽快
感ある映像を撮ることがで
きました。

病院の外、中を普段見ら
れない角度から撮影を行
い、今までにない映像をた
くさんとることができまし
た。現在編集中ですが完成
したら当院のリハビリテー
ション科ホームページで公
開しますので、是非チェッ
クしてみてください。



●リハビリテーション科
理学療法士 大塚

緊張の初日

中学生職場体験

令和3年11月24日～11月26日の3日間、第四砂町中学校2年生10名が職場体験学習で当院を訪れました。スケジュール初日は医療技術部・事務部、二日目は看護部、三日目はリハビリテーション科。とても熱心に取り組んだ様子を一部ご紹介します!!



看護師 1



業務内容を聞いて一生懸命メモをとっています!



看護師 2



患者さんが過ごす環境の整備も学びます

高次脳機能評価で用いるカラブロックに苦戦!!

看護師 3



ベテラナースから上手な包帯の巻き方を伝授

看護師



実践! 実践!

4 普段の生活でもすぐに活用できる包帯方法

作業療法士



6 食事動作を補助する食器を使って大豆を移動しています

理学療法士



立位(立ち)や歩行(歩く)練習用の下肢装具を体験

言語聴覚士 7



10 ころみの試食ナゾの白い粉を入れた飲み物はな～に?

歯科衛生士 8



● タブレット薬子を薬に見立てて分包

薬剤師 9



管理栄養士



赤い薬剤でみんな口紅を塗ったみたい!



新年のご挨拶



院長
うめ きた のぶ たか
梅北 信孝

2022年 新年明けましておめでとうございます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症第5波の猛威にさらされ、医療提供体制が崩壊し、在宅で亡くなる方も出る状況でした。当院は、急性期診療機能は持ちませんが、長期の人工呼吸器使用で体力が低下し、自宅へ退院することが困難な多くの患者さんをコロナ専門病院から転院していただきリハビリテーションを行いました。こうしたアフターコロナの受け入れにより地域医療体制の維持に協力していきたいと思えます。また患者さん家族との面会も感染対策のもと行ってきました。これによる院内感染の拡大はなく、患者さんにも喜んでいただきました。今後もし必要に恐れることなくエビデンスに基づいた安全、安心の良質な医療を提供するため、多職種一丸となって努めてまいります。本年もご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。本年が皆様にとって、良い年であることをお祈り申し上げます。



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新しい年を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の第6波への気の抜けない日々をお過ごしのことと存じます。また、当院の感染対策におきまして、患者さんご家族の方にはご理解ご協力頂き感謝いたします。

私たち看護部も感染対策を行い、患者さんが安心して療養生活が送れる環境を作り、このような状況下でも当院を選んで良かったと言って頂けるよう、患者さん一人ひとりのニーズに応じた看護・介護を提供してまいります。本年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。



看護部長
み さわ さち よ
三 澤 幸代



事務長
い わ けん さく
岩見 健作

新年明けましておめでとうございます。

旧年中は当院に賜りましたご厚情とご支援に対しまして、心より御礼申し上げます。

本年1月1日付で、江東リハビリテーション病院の事務長を拝命致しました。

どうぞ宜しくお願い致します。さて、新型コロナウイルス感染症において、昨年1年間も対応に追われ、今年もすでに第6波が押し寄せて来ており、気の抜けない状況が続いております。

当院といたしましても、感染対策をしっかり行い、患者さんには最大限のリハビリテーションを提供し、患者さんが在宅復帰できるよう職員一同努めていく所存です。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。



リハビリテーション科
課長
は た ま さ ゆ き
田 将 行

新年あけましておめでとうございます。旧年中にお世話になりました皆様にご場を借りまして御礼申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症に翻弄された年となりましたが、皆様の温かいご支援のお陰をもちまして平常に近い診療を続ける事が出来ております。当院は直接的な新型コロナウイルス感染症の診療は行えませんが、回復された57名の患者さんのリハビリテーションのお引き受けを行って参りました。新たな変異株により第6波が来ることも懸念されておりますが、当院にできる「リハビリテーション医療」で地域貢献を精一杯行っていく所存です。皆様の変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう本年も何卒よろしくお祈り申し上げます。



年末年始の食事

令和三年十二月三十一日

◆大晦日



「御品書き」

- ・年越し天ぷらそば
- ・南瓜のそぼろ煮
- ・抹茶ババロア



常食



◆令和四年 一月一日

「御品書き」



超軟菜食

- ・御飯(黒米)
- ・祝椀
- ・金目鯛の煮付け
- ・おせち盛り合わせ



職員食



常食

◆二月二日

「御品書き」

- ・御飯
- ・中華スープ
- ・海老チリ
- ・春雨サラダ
- ・杏仁豆腐



ペースト食

ソフト食

患者様の声

- ◆抹茶ゼリーおかわりちょうだい。
- ◆こんなの食べたら、また若くなっちゃうよ。
- ◆食べやすかったよ。
- ◆麺つゆが少し薄いかな。
- ◆麺つゆがしょっぱい。
- ◆南瓜に味がしつかり入って美味しかったです。
- ◆ここで年越しそばを食べられると思わなかったから嬉しい。
- ◆羊羹美味しい。
- ◆おせち美味しかった。ありがとう。
- ◆おせちは色んな食材が入っていて楽しめました。
- ◆イクラもついでた！すごいわね。
- ◆寿饅頭かわいい。

常食



◆一月三日

「御品書き」

- ・ちらし寿司
- ・清し汁
- ・鶏肉と揚げなすの浸し
- ・寿饅頭



年末から三が日の間、ささやかながら年越しとお正月気分を味わっていただくことができました。皆様からいただいた温かい言葉を励みに、今後とも安全で美味しく楽しいお食事の提供に努めてまいりますので本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

● 栄養科 スタッフ一同より



- ◆完食しました。
- ◆エビがプリプリで美味しい。
- ◆食欲ないけどエビチリなら食べられる。
- ◆エビチリはもう少し辛い方がいいな。
- ◆エビチリはご飯のおかずにならない気がする。
- ◆うまい！大したもんだ！大きい
- ◆えび天麩羅も久しぶりに見た！
- ◆す〜く豪華で美味しい。朝早くから準備して大変だったでしょう。
- ◆酢飯ラッキー！家帰ったら食べたいと思つた。
- ◆ちらし寿司みんな食べてたから美味しかったみたい。
- ◆美味しかった。ありがとう。
- ◆厨房の方いつもありがとうと伝えて。



年始にリハビリテーション科で、初詣やおみくじ、書き初めなどのお正月行事を開催しました。当院には、身体の状態により外出・外泊が困難な方がいらっしゃいます。特に今年は感染症対策で全ての患者さんに外出・外泊を控えて頂きました。病院で迎える新年でも、お正月気分を味わって頂きたいというリハビリテーション科スタッフの思いがこもった毎年恒例の行事となっています。

お正月行事

鳥居は去年作成し、今年は神社を作成しました。

リハビリテーション科の作業療法士が丸となり、数カ月の時間をかけて完成させました。

この力作に患者さんも自然と笑顔になり、お参りやおみくじを引いて楽しまれました。

これからも感染対策をした上で、季節に合わせた行事を提案していければと思います。

リハビリテーション科
理学療法士 甲斐

