

医療連携室から

入院に関する総合相談窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務をおこなっています。お気軽にお尋ねください。

相談窓口 1階 医療連携室 TEL 03-6880-1755

受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 FAX 03-6880-1756



KotoGourmet

江東グルメ

今回はテイクアウト専門のお店を紹介したいと思います。

砂町銀座商店街にある上海肉まんというお店です。店頭には大きな蒸籠があり、横にはずらりと青椒肉絲や回鍋肉などの中華料理も並べられています。その中で私は肉まんをいくつかテイクアウトしてみました。店名にもなっている上海肉まんは一つ150円とお手頃価格ですが、フカフカの生地にお肉が沢山入っていて食べ応えがあります。本格点心のお店です！小腹が空いた時などは是非皆さんも足を運んでみて下さい。●医療連携室 木村

上海肉まん TEL 03-6323-4890
東京都江東区北砂4-9-8 営業時間：10：30～20：00



Spring
Vo.15

KOTORIDAYORI
江東リハビリテーション病院
ことうりは便利
KOTO REHA NEWSLETTER



一般社団法人 巨樹の会
江東リハビリテーション病院
TEL 03-6880-1555
〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15
FAX 03-6880-1556

CONTENTS

- 入職式
- 感染症対策について
- 当院のリハビリテーション機器
- 季節のお花
- 行事食 ひなまつり
- 第15回 関東KG学術大会/ことうりレコーラム
- 医療連携室から/江東グルメ

交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分

入職式



令和3年4月1日(木)に令和3年度入職式を江東区総合区民センターにて行いました。

今年度は看護部20名、リハビリテーション科64名、事務部2名の合計86名の新入職者(転籍者を含む)を迎えることができました。

検温、マスク着用、一動作一消毒と徹底した感染対策の中、より一層緊張感のある入職式となったことと思います。

まだまだ新型コロナ感染症の収束が見えない状況ではありますが、患者さんに安心・安全に入院生活を送っていただくために、新入職者の皆さんと共に邁進していきたいと思っております。

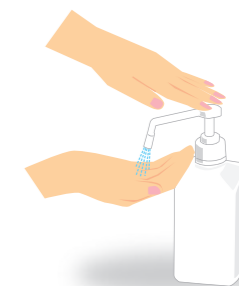
● 総務課 大野

感染症対策について

新型コロナウイルスの感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒や咳エチケットの励行などがとても重要になります。

「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避

感染を予防するためには、基本的な感染予防の実施や不要不急の外出の自粛、「3つの密」を避けること等が重要です。



密閉



密集



密接

咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う

出典：首相官邸 HP より

手洗い



ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

● 3階病棟 看護師 成枝

当院のリハビリテーション機器

NuStep

低負荷から高負荷まで自在に設定でき、有酸素トレーニング、筋力トレーニングが極めて安全・効果的に行える全身運動機器です。

腕や足などの全身運動が可能のほか、両腕だけでの運動、両足だけでの運動と分けて行うことも可能です。脳卒中後の後遺症により片側の手足に障害がある方の運動、手足の協調的な運動も行えます。360°回転シートにより安全に乗り降りできます。また、運動時の安定性に優れるため、高齢者の運動も安心して使用できます。

●リハビリテーション科 理学療法士 橋本



AYUMI EYE

AYUMI EYEは、歩行能力を測定・評価する機器です。歩行時の推進力、バランス、リズムなどのデータを取り、グラフやチャートなどでわかりやすく見える化させることが大きな特徴です。今まで歩行を分析すると大きな機械で莫大なデータを取り、分析し表示させるまでに時間と労力が大変かかりました。それがセンサーを腰に付けて歩くだけで重心動揺や左右の荷重差などを短時間で簡単に見ることができます。

●リハビリテーション科 理学療法士 大塚



@ATTENTION は、脳卒中後の後遺症により空間の半分のみしか認識できない障害(半側空間無視)や物事に対する集中力が低下する障害に対するの評価および症状改善のためのリハビリテーションツールです。タッチパネルディスプレイとアイトラッカー(眼の動きを認識するシステム)を使い、手足の運動と目の動きのデータを取得し、評価から課題までを行い、半側空間無視という本人しかわからない視野の変化を他者が視覚的に認識できるようになりました。



●リハビリテーション科 作業療法士 津村

季節のお花



当院の正面玄関に入って頂くとすぐに目に留まるのが、大きなフラワーアレンジメントです。生花の香りが爽やかで良いと、ご来館の方々からご好評頂いております。また、コロナ対策でなかなか外出することができない中、こちらのお花を觀賞するために、歩行訓練中に正面玄関までお越しになる患者様もいらっしゃり、日々の励みにされているとお話を聞くと、大変嬉しく思います。お花は毎週金曜日に変わります。ご来館の際には是非ご覧下さい。

●医事課 平林



第15回 関東KG学術大会

令和3年2月20日(土)
 第15回関東KG学術大会がおこなわれました。
 今回は新型コロナウイルスの影響により各施設からオンラインでの開催となりました。当院は5階病棟が一般演題第一講座で発表されました。

演題内容

ADL自立患者の転倒、転落数減少のための取り組み
 ～「ADL自立後チェック用紙」を活用して～



研究結果 ADL自立後の転倒率は…



10日以内 ▶▶ 21.1%
 30日以内 ▶▶ 50.0%
 そのうち半数が病室内で転倒している現状でした。

ADLとは 日常生活動作、日常的な動作で「起居動作・移乗・移動・食事・更衣・排泄・入浴・整容」動作のこと

結果を踏まえて

移動の際の見守りや介助が不要になったばかりの患者さんは転倒するリスクが高いとされています。そのような患者さんの情報をカンファレンスなどで共有すること、経時的に医療者間で意見交換を行う重要性を認識することができました。

- 5階病棟 看護師 越智
- 6階病棟 看護師 眞坂



趣味について

私の趣味はゴルフです。最近ではコロナの影響で行けていませんが、以前は月に1回〜2回は行っていました。ゴルフを始めたきっかけは知人に「人脈が広がるからやった方がいいよ」と言われたからです。あまり乗り気ではなかったのですが、やり始めたら意外と楽しくて、今となっては趣味となっています。ゴルフ場の雰囲気もとても好きで、ご飯のおいしいところや、コースが難しいところを選んでいています。少しづつですが人脈も広がったような気がします。なかなかイメージ通りにはいかず、思うようにいかないこともあります。スコアよりも楽しんでやることを大切にこれからもゴルフをしたいと思っています。興味のある方はぜひやってみてくださいね！おすすめですよ！

4階病棟 看護師 井上

行事食

令和三年三月三日

ひなまつり



常食

❖ 御品書き ちらし寿司 清し汁 ふきと厚揚げの炊き合わせ ひな祭りプリン



ソフト食

超軟菜食

患者様の声

- お粥が冷たかったです。
- 美味しかったです。(意見多数)
- ありがとうございます。(意見多数)
- 華やかですね！
- プリンが美味しくて綺麗だった。
- ひな祭りプリンが可愛くできたね。
- わー！お寿司だ！！
- 気の利いた献立だね。良かったよ。
- この2色はなあに？



3月3日は五節句のひとつ、ひな祭りで「桃の節句」と言われています。ちらし寿司は彩りよい盛り付けを意識し、春らしい華やかな雰囲気を演出。また、ひな祭りプリンは春の芽吹きと開花をイメージして桃色と緑の2層プリンに仕上げました。皆様からの温かい声かけや助言をいただきながら、今後も美味しい食事の提供に努めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

● 栄養科 スタッフ一同より