

医療連携室から

入院に関する総合相談窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務をおこなっています。お気軽にお尋ねください。

相談窓口 1階 医療連携室 受付時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00

TEL 03-6880-1755 FAX 03-6880-1756



KOTORIDAYORI
江東リハビリテーション病院
ことうりは便利
KOTO REHA NEWSLETTER

KotoGourmet

江東グルメ



都営新宿線住吉駅より徒歩3分のスミヨシホルモンさんをご紹介します。店内には、七輪で焼いたホルモンの脂が炭に落ちて、ホルモンのいい香りが広がっています。メニューも豊富でたくさんのお肉を堪能できます。24時間営業ですので仕事前、仕事終わりにぜひ一度、足を運んでみてください。



七輪炭火焼肉専門店
スミヨシ
炭良ホルモン
〒135-0002 東京都江東区住吉2-3-7
イーストk'sビル1F
TEL 03-6659-2690 年中無休
月~日、祝日、祝前日:00:00~翌0:00 24時間営業 ※カラオケは12時から28時までの営業です

CONTENTS

- 入職式
- ホームページ・ユニフォーム紹介
- 冷静・正確な対応で感染予防を
行事食 ひなまつり
- カンボジア旅行記/ことうりレー
院内の部活、サークル活動紹介
- 医療連携室から/江東グルメ



一般社団法人 巨樹の会
江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555

〒136-0073 東京都江東区北砂2丁目15-15
FAX 03-6880-1556



交通のご案内 西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩3分

入職式



4月1日、入職式およびオリエンテーションを実施しました。
 医局2名、看護部14名、リハビリテーション科37名、薬剤科1名
 合計54名の新入職者（転籍者を含む）を迎えました。
 新型コロナウイルス感染について連日報道される中、検温・マスク着
 用・室内換気等に配慮し、新たな仲間を受け入れたのですが、皆さん
 緊張や不安を持ちながら来院されたことだと思います。
 それでも、新社会人の皆さんは期待を胸に、当院で医療従事者として
 スタートした忘れられない1日になったことでしょう。
 これからは、江東リハビリテーション病院の職員として一緒に頑張り
 ましょう!!

総務課 杉谷

リハビリテーション科

ホームページ・ユニフォーム紹介



ホームページ

当院では、リハビリテーション科専用のホームページを作成しました。スタッフ紹介やスタッフのブログ、各種療法の紹介、学生さんへ向けたページなどがありますので、ぜひ一度アクセスしてください。

今後コンテンツを定期的に増やしたり、ブログも更新していきますので、お見逃しなく。



上記コードを、お持ちのスマートフォンでスキャン。
 当院のホームページから、リハビリテーション科専用
 ホームページをクリックしても閲覧可能です。

ユニフォーム

昨年から今年にかけてリハビリテーション科のユニフォームが変わりました。デザインを新しくし、スタイリッシュになりました。

スタッフの声

- Vネックで首元すっきり、顔もすっきり
- ポケットが増えて機能的になった
- デザインがかっこよくなった
- 患者さんからも好評です



感染に関する情報

冷静・正確な対応で感染予防を



正しい手洗い

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。
- 7 石けんをよく洗い流し、清潔なタオルなどでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

マスクを正しく装着しましょう

上着の内側や袖で覆いましょう。

ティッシュハンカチで口や鼻を覆いましょう。

咳エチケットとは…

インフルエンザをはじめとして、咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は数多くあります。「咳エチケット」は、これらの感染症を他人に感染させないために、個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

風邪やインフルエンザなどの感染を防ぐため手洗いと咳エチケットを行きましょう。

令和2年
3月3日
常食



行事食

ひなまつり



お品書き

ちらし寿司
清し汁
ふきと厚揚げの炊き合わせ
ひなまつりプリン



超軟菜食



職員食

患者さんより

- 美味しかったです。(意見多数)
- ありがとうございます。(意見多数)
- ちらし寿司でお粥はちょっとね。
- 最高！プリンが一番！甘過ぎずちょうどいい。見た目も可愛い。
- いつもこんなメニューだったらいいのに。
- カードもシャレてる。イベントごとにあつてね。
- 気を遣ってくれてありがとう。
- 最高、煮物は味が美味しかったし、ちらし寿司に合っている。組み合わせが最高。
- ふきはふきの香りがして良かった。
- 料理長のセンスがいい。
- 酢飯の酢が飛んじゃって、酢飯だからもう少し酢が効いてほしかった。
- ごまがのっているよかったです。
- 綺麗でよかったです。

栄養科より

3月3日は五節句のひとつ、ひなまつりで「桃の節句」と言われています。ちらし寿司は彩りよい盛り付けを意識し、春らしい華やかな雰囲気演出。また、ひなまつりプリンは春の芽吹きと開花をイメージして桃色と緑の2層プリンに仕上げました。皆様からの温かい声かけや助言をいただきながら、今後も美味しい食事の提供に努めていきたいと思えます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

栄養科スタッフ一同

リハ科スタッフ

カンボジア旅行記

海外研修報告 アンコール小児病院研修



今年の1月にアンコール小児病院研修としてカンボジアに研修旅行へ行かせて頂きました。アンコール小児病院へ衣類を寄贈し、院長始めスタッフの方々からも非常に喜ばれました。観光では有名なアンコール・ワットやアンコール・トム、タ・プロムなどの遺跡。雨期時には琵琶湖の20倍ともいわれるトンサレップ湖を見学しました。そこには、水上生活者がおり、ワニもいる湖水上での生活は想像を絶するものでした。カンボジアの料理は味覚がマイルドなものが多く、野菜や果物も豊富でした。今回の研修で様々なことを経験させて頂き、ありがとうございました。

リハビリテーション科 理学療法士 日置

「ヒョウモントカゲモドキ」をご存知でしょうか？

名前の通り体はヒョウ柄で手のひらサイズのヤモリの仲間です。「恋ダンス」ドラマの女優さんが飼っていた事もあり一躍注目を集め、爬虫類ペットとしてとても人気があります。

もともとの生息地はアフガニスタンなどの乾燥地帯で日本に野生はいませんが、ヒョウモントカゲモドキに会える場所のひとつに爬虫類カフェがあります。そこにはヒョウモントカゲモドキを始め片手では持てない位のサイズのヘビ達も居て、写真を撮ったり触れ合う事も出来ます。爬虫類と聞くと苦手な方もいるかと思いますが、目がくりっと丸く模様がキラキラ入っている所といつもニコッと笑っているような口元は注目ポイントです。爬虫類ペットには、ヒョウモントカゲモドキだけでなくその他にも可愛くてかっこいい子が沢山います。私は爬虫類カフェへ行った事をきっかけにヒョウモントカゲモドキとフトアゴヒゲトカゲを自宅で飼い始め毎日癒されています。動物園ではすみっこにいる事が多い爬虫類ですが、気になった方は是非爬虫類カフェなどに行ってみて下さい。きっと虜になる子に会えると思います。

KOTO RELAY COLUMN

こうとうりレー コラム



医療連携室 門部

野球部/ゴルフサークル紹介

院内の部活、サークル活動紹介



令和元年に野球部を立ち上げ、野球未経験者から甲子園出場者まで様々なメンバーが在籍し活動を行っています。関東カマチグループの病院同士で対戦する「Kリーグ」に所属しており、グループリーグ、トーナメントを勝ち抜き、決勝戦まで駒を進めています。

「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに月に数回の練習や試合を行い、野球を通じて職員同士の親睦を深めています。

医療連携室 米山



私たちは、休日にレンタカーを借りて他県のゴルフ場へ行きコースを回り、仕事帰りに練習場などで活動しています。ストレス発散や他部署、他病棟のスタッフと関わるともいい機会になっています。初心者も経験者もみんなで和気あいあいと楽しくやっています。ぜひ、みんなで爽やかな汗をかきましょう。

リハビリテーション科
理学療法士 桑名

