

KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

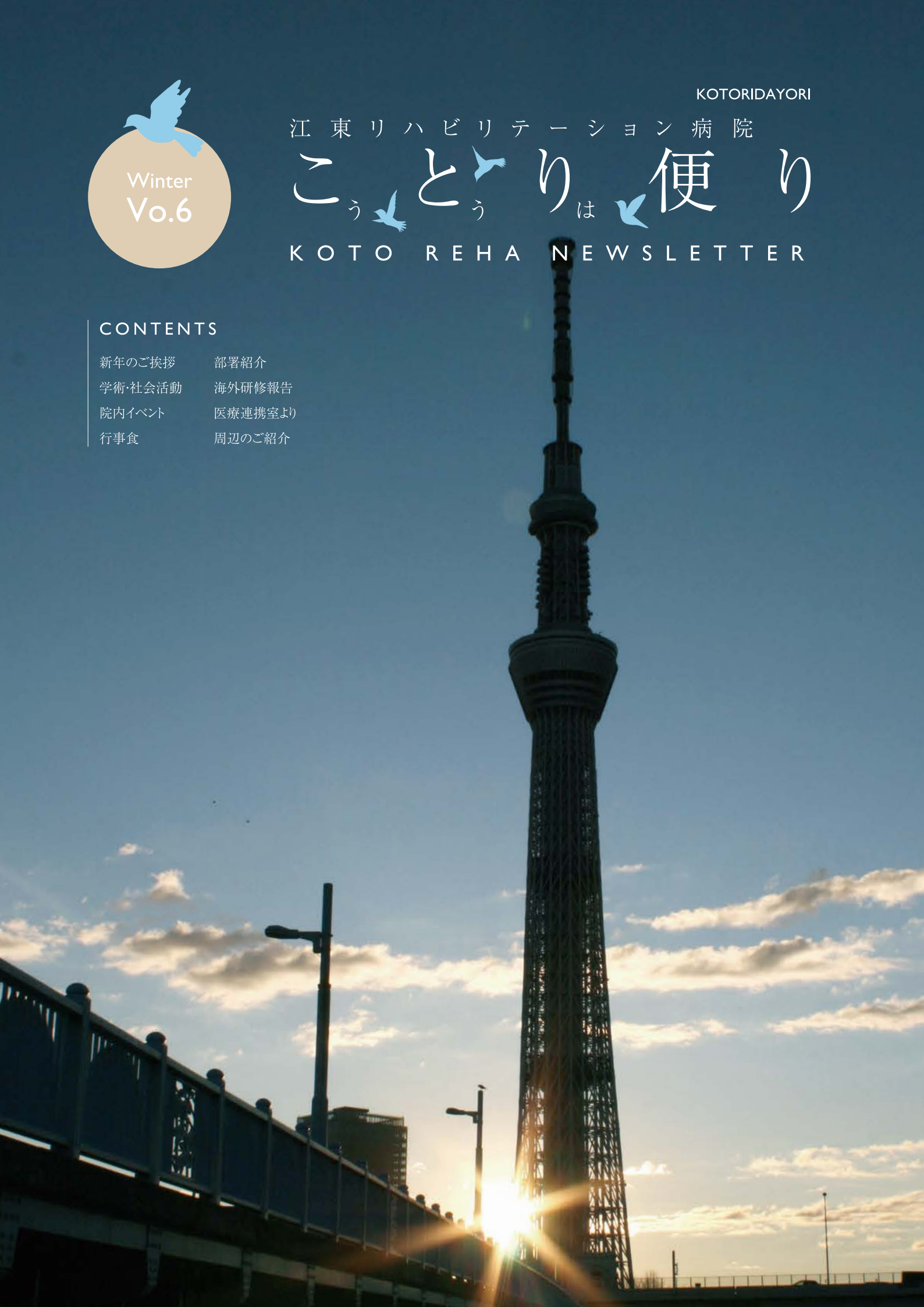
# ことうりは便り

KOTO REHA NEWSLETTER

Winter  
Vo.6

## CONTENTS

- |         |         |
|---------|---------|
| 新年のご挨拶  | 部署紹介    |
| 学術・社会活動 | 海外研修報告  |
| 院内イベント  | 医療連携室より |
| 行事食     | 周辺のご紹介  |



# 新年のご挨拶

## 新年明けましておめでとうございます。



開院後、1年が立ちました。住民の皆様、関係医療機関、行政のご支援、ご協力により、順風満帆の船出でした。こころより感謝申し上げます。日本のリハビリテーション医療の制度と質は、世界的に見ても進んでいます。そのポイントは、リハビリテーション医療チームがあることです。当院でも、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士はもとより、管理栄養士、薬剤師、歯科医師、介護福祉士が関わり、また社会福祉士がケアマネジャー、行政と橋渡しを行います。これらの職種が、チ



ームとしてしっかり連携し、在宅復帰、社会復帰へ向け取り組んでいます。リハビリテーションの目指すところは、『機能回復』、『障害克服』のみではなく『活動を育む』です。活動とは、日常生活活動の他、就業、地域行事などの社会的な活動です。このことを目標に、急性期医療と在宅をつなぎ、住みなれた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられるよう、地域に根差した回復期リハビリテーション専門病院として努力していきます。今後ともよろしく願いいたします。

一般社団法人 巨樹の会

江東リハビリテーション病院 院長 梅北 信孝

### 学会発表

- 開催日 02/24 第10回 関東カマチグループ合同学術研究大会 「刻み食」にかわる新たな食形態「超軟菜食」の導入 島見 貴以子
- 02/24 第10回 関東カマチグループ合同学術研究大会 リハビリテーションを行う脳卒中患者のうつ評価～他職種と新しい評価の共有～ 尾科 洋輔
- 07/21 東京都理学療法士協会 江東区支部 症例検討会 右中大脳動脈狭窄により左片麻痺を呈した症例～機能的電気刺激により歩容改善を獲得した症例～ 種田 朱里
- 09/29 第11回 関東カマチグループ合同学術研究大会 スタッフ媒介による感染防止に向けた電子カルテの清潔保持への取り組み 長谷川 ともみ
- 09/29 第19回 認知神経リハビリテーション学会 左被殻出血により右片麻痺を呈し 身体表象に変容がみられた一症例 尾科 洋輔
- 10/03 第10回 リハビリテーション・ケア合同研究大会 米子2018 当院入院患者の位相角と栄養指標との関係 河村 薫
- 10/03 第10回 リハビリテーション・ケア合同研究大会 米子2018 当院における被殻出血患者の入院時の運動機能の特徴 尾科 洋輔
- 11/10 第16回 日本神経理学療法学会学術大会 当院における退院時回復期脳卒中患者のしているADLとできるADLの差の検討 野澤 直也
- 11/11 第12回 江東区医師会学会 地域包括ケアシステムの中での回復期リハビリテーション病棟の役割について 畠田 将行

### 講演会・セミナー等

- 開催日 01/27 医学の友社 看護セミナー 脳神経外科看護シリーズ0 脳神経外科看護のポイント入門編 池崎 清信
- 03/10 医学の友社 看護セミナー 脳神経外科看護シリーズ1 脳卒中症例で学ぶ! 池崎 清信
- 07/14 医学の友社 看護セミナー 脳神経外科看護シリーズ1 脳卒中症例で学ぶ! 池崎 清信
- 07/28 城東ふれあいセンター 膝の痛み・治療・予防法について 畠田 将行
- 08/07 脳卒中医療連携フォーラム2018 脳卒中回復期リハビリテーションについて 池崎 清信
- 09/13 城東ふれあいセンター 腰の痛み・治療・予防法について 畠田 将行

## 平成30年 学術及び 社会活動報告

昨年1年間に行いました学術及び社会活動をご報告致します。

### 著書

- 書店名 医学の友社 脳神経外科看護のポイント入門編 池崎 清信
- 脳神経外科看護セミナー 脳卒中症例で学ぶ! 解剖・画像・症状・治療法 池崎 清信
- 脳神経外科 略語・用語集 池崎 清信(編)

### 論文

- 発行日 04/01 佐賀県作業療法士機関誌 脳梗塞後遺症に対する外来リハでの関わり～趣味活動の再開により引き出された主体性～ 杉谷 翔
- 12/25 介護福祉 2018冬季号 Vol.112 特集 薬の正しい理解と介護 3.要支援者・要介護者が良く使う薬～主な神経・精神の病気とそれらに使われる薬 池崎 清信・峰松 清

### 地域健康教室

- 開催日 04/25 開催場所: 江東リハビリテーション病院 長く元気に歩くために～膝の痛みの予防と治療～ 武井 宏彰
- 05/28 正しい薬の飲み方について～おくすりと上手に付き合うための意外と知らない基礎知識～ 峰松 清
- 06/27 夏に起こりやすい脳梗塞～熱中症だけじゃない? 夏の脳梗塞にも気を付けて!～ 高木 文子
- 07/31 誤嚥性肺炎の予防について ～いつまでもおいしく楽しく食事をするために～ 山田 英貴
- 08/29 介護保険について～暮らしを支える身近な制度～ 堀川 太陽・米山 剛
- 09/25 定期健診受けていますか?～定期健診のススメ～ 渡邊 照文
- 10/03 生き生きシニアライフ～上手に食べて健康生活～ 島見 貴以子
- 11/27 認知症予防について～いきいき! 脳の若返り体操～ 杉谷 翔
- 12/25 脳卒中について～ならないためには?、なったら?～ 池崎 清信



# 院内イベント

## 一周年記念パーティー



10月4日(木) 開院一周年記念パーティーを屋上リハビリテーションガーデンで開催致しました。多くの急性期医療機関より開院以降1年間で1,856人の患者さんをご紹介頂き、お陰様で無事に一周年を迎えることができました。今後も患者さんにより安心してリハビリテーションに励んで頂ける環境づくりを目指して、職員一丸となって頑張っております。

## 院内旅行



大阪へいってきました!心斎橋や通天閣で食い倒れ、かの有名なUSJへ行き、京都まで足を伸ばし、はんなり渡月橋を渡ってきました。貴重な経験ができ、今後も色々な所へ行きたいと思います。



初グアムに行ってきました!!透き通った綺麗な海に癒され、パラセーリングやグアムの人気スポット観光など非日常を体験することが出来ました。良いリフレッシュが出来ました。来年も楽しみです。

## クリスマスコンサート



12月4日(火) コーラスグループ「スピリチュアルフラワーズ」の方々によるクリスマスコンサートを開催致しました。「きよしこの夜」や「トロイカ」、「Amazing Grace」など馴染みのある曲をご披露いただき、参加された患者さんやご家族も一緒に歌われたりなど素晴らしい会となりました。

## 忘年会



12月14日(金) 船堀マツヤサロンにて大忘年会を開催しました。近隣より多数のご来賓の方々にも参加いただき、400名を超える平成最後の忘年会となりました。余興や大抽選会等でも大変盛り上がり、来る年への想いを新たにしました。来年も本年以上に地域に愛される病院となる様、職員一致団結して精進して参ります。



# 行事食・部署紹介

## クリスマス食



### 患者様の声

- 全部美味しかった。
- ケーキ可愛いね。
- 鶏肉が美味しい。
- 緑色がいいね。
- バターライス美味しいよ。
- 凄くゴージャスだね。
- 真心こもってました。

## お品書き

- バターライス
- コーンポタージュ
- チキンの香草パン粉焼トマトソース
- コールスローサラダ
- クリスマスケーキ

## 医療連携室



医療連携室は職員10名（医療ソーシャルワーカー7名、看護師2名、事務1名）でご紹介いただいた患者さんへの対応や、医療・福祉施設への転院調整、在宅医療・福祉サービス提供事業者との連携などを行っております。地域の医療機関との連携をさらに深めていくことで、患者さんの入退院がスムーズに行えるよう日々尽力させていただきます。入院中にお困りのこと、今後の在宅生活や転院について、医療保険制度や介護保険制度、障がい者福祉制度など各種制度についてもお気軽にご質問ください。

受付時間

月曜日～金曜日  
9:00～17:00

相談窓口  
1階 医療連携室

TEL 03-6880-1755  
FAX 03-6880-1756

海外研修報告

# inデンマーク



①通所施設 (Training Center Amager)

今回、国も文化も制度も違う中で学んだ事を活かし、患者さんにより良いリハビリテーション医療が提供できるように尽力して参りたいと思います。

10月15日から10月21日の間、「国民の幸福度ランキング世界1位の国」、デンマークに研修に行かせて頂きました。日本から飛行機で11時間、面積は約4.3万平方km（九州とほぼ同じ）、人口は578万人（兵庫県とほぼ同じ）です。税金や物価は日本と比べると高いですが（ジュース1本 約400円）、教育や医療にかかる費用はほぼ無料です。（歯科治療など一部例外あり）さて、この研修では日本とデンマークの医療制度やリハビリテーションの取り組みの相違点を探り、

学ぶことが目的でした。デンマークは日本と比べ、入院日数が1週間程度と短く、療養は病院ではなく自宅であるものという国民意識があります。日本では、食事を経口摂取できない患者さんに対してリハビリテーションが長期になり、嚥下訓練が行われると入院日数が延びてしまう現状ですが、デンマークでは「食事を自力で摂取できなくなると延命治療は行わず看取る（点滴や胃瘻は老人虐待）」という考えであることに衝撃を受けました。退院後は、脳損傷センターや通所施設、リハビリテーションを選択するのは本人の自由であり、本人の意見が尊重されることでした。選択により生じた医療費は、市町村から賄われており、国民の負担はほとんどありません。デンマークのリハビリテーションスタッフの仕事内容・姿勢について印象的だったのは、①日本では作業療法士や言語聴覚士が高次脳機能訓練を実施することが多いのですが、デンマークでは神経心理療法士が行っていたこと、②コミュニケーション（面談）を取る時間が長く、患者さんのニーズに合わせたゴール設定をこまめに行っており、患者さんの満足度が高いこと、③患者さん自身が治療に積極的に参加することでした。

リハビリテーション科 言語聴覚士 やまだ ひでたか 山田 英貴



②脳損傷センター (Center for Hjerneskade)



③高齢者住宅





江東リハビリテーション病院・周辺のご紹介

きよすみていえん

# 清澄庭園



明治11年、三菱財閥の創業者である岩崎弥太郎が、荒廃していた江戸の豪商・紀伊國屋文左衛門の屋敷跡で下総国関宿の藩主・久世大和守の下屋敷を買い取り、社員の慰安や貴賓を招待する場所として庭園を造成、明治13年に「深川親睦園」として竣工。弥太郎の亡きあとも、隅田川の水を引いた大泉水を造り、周囲には全国から取り寄せた名石を配して、明治の庭園を代表する「回遊式林泉庭園」が完成しました。清澄庭園は、関東大震災時、避難場所として多数の人命を救いました。庭園の持つ防災機能を重視し、大正13年東京市に寄付された庭園は開放公園となりました。昭和54年3月31日に東京都の名勝に指定され春のお花見の場となっています。



## 交通のご案内

西大島駅(都営新宿線)徒歩8分  
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩2分



一般社団法人 巨樹の会

## 江東リハビリテーション病院

# TEL 03-6880-1555



〒136-0073

東京都江東区北砂2丁目15-15

FAX 03-6880-1556