



KOTORIDAYORI

江東リハビリテーション病院

ことうりは便り

KOTO REHA NEWSLETTER

CONTENTS

院内イベント

行事食「父の日」

地域健康教室

講演会・勉強会

部署紹介 着任挨拶

医療連携室から/周辺のご紹介



砂町2丁目町会盆踊り

院内イベント

津軽三味線演奏会



6月2日(土) 津軽三味線、小山流、貢雫会、隼乃会の皆さんによる演奏会が開催されました。津軽五大民謡の一つ「じょんがら節」をはじめ「北海盆歌」、「リンゴ節」を演奏してくださいました。皆さんが華やかで迫力のある三味線の演奏に聞き入り、「素晴らしい曲だ」等の感想をいただきました。

グローバルキッズ西大島園の園児さんが来院



5月15日(火) 5階ダイルームにてグローバルキッズ西大島園の園児が先生方と一緒に来院して下さいました。当院の職員と患者さんが多数集まり、交流が持てました。職業紹介や園児の元気な歌声や可愛い踊りを楽しんで頂けたのではないかと思います。そして、微笑ましい園児の姿に癒されたのではないのでしょうか。

行事食

父の日



お品書き

- ・帆立ご飯(お粥)
- ・枝豆冷奴
- ・ビールゼリー
- ・油淋鶏
- ・中華スープ



ダイルームで乾杯!



パースト食



父の日
ビールゼリー



母の日
カーネーションゼリー



患者さまからの声

ビール風ゼリーについての意見

- 本物みたい! (同意見多数)
- 美味しい (同意見多数)
- ビールかと思ったのに残念(笑)
- 良くできていますね (同意見多数)
- お店に出せるよ。
- 手作りとは思えない。
- 食べるのがもつたいたくないくらい。
- 皆で乾杯したよ。
- どうやって作ったの?
- 何味?

その他

- いつもお気遣いありがとうございます。
- 色々工夫していて、感心します。
- なんだが生臭いと思ったらホタテ貝の風味ね。
- ご飯に味がついているけど、何だかわからない。

栄養科一同

地域健康教室



第1回地域健康教室

長く元気に歩くため ～膝の痛みの予防と治療～

4月21日(土) 膝の痛みに関して話をさせていただく機会を得ました。膝の痛みは膝にだけ原因があるわけではなく日ごろの姿勢、生活動作が原因となるケースが多くみられます。簡単なストレッチとしてハムストリングスのセルフストレッチを提案させていただきました。ありがとうございました。



第2回地域健康教室

正しい薬の飲み方について

5月28日(月)「正しい薬の飲み方」について、薬剤科峰松清副主任が地域の皆様へ講演させていただきました。「薬と薬の飲み合わせのリスク」や「薬を飲む最適な時間帯」などについて説明させていただきました。

薬の飲み方について

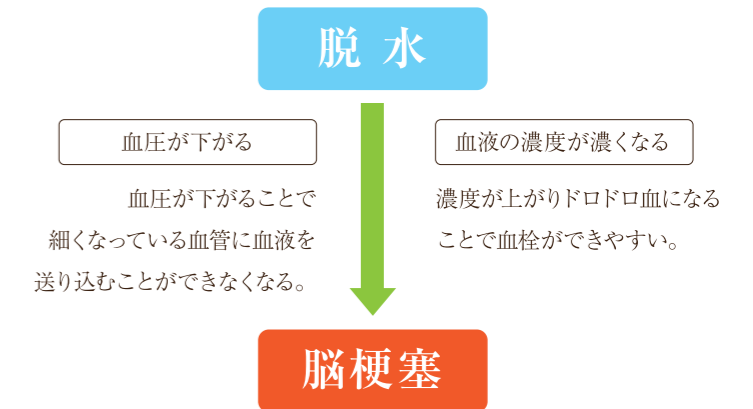
- 食後 …………… 食後30分くらいまで
- 食前 …………… 食事の30分くらい前
- 食間 …………… 食後2～3時間
- 寝る前 …………… 就寝30分くらい前
- 起床時 …………… 朝起きたらすぐ
- 頓服 …………… 必要に応じて
- 食直前 …………… 食事の直前



第3回地域健康教室

夏に起こりやすい脳梗塞

6月27日(水)「夏に多発する脳梗塞、脳出血」について、4階病棟高木文子師長が地域の皆さまへ脳梗塞、脳出血の原因、対処方法、暑くなる時期に必要な上手な水分補給の仕方について講演させていただきました。早期発見、早期治療が大切であり「FAST」の合言葉を意識し脳卒中による命の危険から身を守るためにできることを改めて学びました。



FASTとは

脳卒中が疑われる人がいたら顔、腕およびことばの3つの症状の確認を行い、該当する症状があったら迷わず救急車を呼んでください。



F
Face
顔



うまく笑顔が作れますか？

A
Arm
腕



腕を上げたままキープできますか？

S
Speech
言葉



短い文が、いつも通りしゃべれますか？

T
Time
すぐ受診



症状に気づいたら、すぐに119番を！

講演会・勉強会



外部講師講演会

脳神経血管内治療学会 最近の動向と治療方針

5月29日（火）昭和大学江東豊洲病院脳血管センター脳神経内科診療科部長准教授神谷雄己先生をお招きしました。東京都の脳卒中救急体制と昭和大学江東豊洲病院の位置付け、再開通療法、最新の脳梗塞治療、神経救急のけいれん診療についてご講義を賜りました。有意義かつ貴重なご講義を拝聴しました。スタッフ一同、今後の診療に役立てていきたいと思っております。



院内勉強会

BLS 一次救命措置 Basic Life support

池崎清信医院長補佐の指導のもと、患者の急変時に備えて、毎月、BLSの基礎知識を学んだうえでデモ機を用いたAEDの取り扱い訓練及び、胸骨圧迫訓練を実施しています。新人職員の受講はもちろんのこと、中堅スタッフも、知識と手技の再確認のため、定期的にBLS講習会に参加しています。急変に即座に対応できるよう医療関係者でなくても、誰もができる心肺蘇生法を学び、体外式自動除細動器（AED）・バグマスクの使い方を含めた実習を院内で職員全員に行っています。

部署紹介

着任挨拶

副院長
稲葉 茂樹

内科学会認定内科医 循環器内科専門医
昭和52年群馬大学医学部卒
都立府中病院副院長・東京都保健医療公社大久保病院副院長・都立北療育医療センター院長
平成30年一般社団法人巨樹の会 江東リハビリテーション病院 副院長就任
平成30年6月1日より、副院長に就任しました稲葉茂樹です。患者さんを第一に、最適なリハビリテーションを提供できるように頑張ります。宜しくお願い致します。

看護部長
三澤 幸代

平成30年6月より着任しました、看護部長の三澤幸代です。
看護部の理念「確かな知識と技術、豊かな感性」のもと、患者さんが安全で安心して療養生活を送れる環境作り、患者さん一人ひとりのニーズに応じた看護が提供できるよう、日々努力を重ねております。入院当初から、患者さんやご家族の方との話し合いを行い、「必要な日常生活動作の獲得」に向けてリハビリテーションが実地できるようにリハビリテーション科と一体となり看護を行います。患者さん、ご家族の方が「この病院に入院してよかった」と笑顔で自宅退院されるように、明るく・楽しく・元気に頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

副看護部長
内田 恵子

平成30年6月1日付で、副看護部長に就任しました内田恵子です。
蒲田リハビリテーション病院に入職し、江東リハビリテーション病院には、立ち上げの際に転籍してまいりました。開院当初から、病棟師長として勤務してまいりましたが、常に「整理整頓」を心掛けております。環境が整わなければ、業務が煩雑となってしまう、患者さんにも余裕のある看護が提供できなくなってしまうと考えているからです。スタッフがより良い看護が行えるような環境作りを行い、基本方針である「安心・安全な医療」を実践できるように努めてまいります。どうぞよろしくお願い致します。

事務長代行
山名 伸

平成30年6月1日付で事務長代行に就任しました山名伸です。
江東リハビリテーション病院が開院し、もうまもなく1年が経過します。他部署の職員と連携し、より良い病院づくりを目指して参ります。患者さんの入院環境の整備と構築し円滑な病院運営ができるよう、一生懸命頑張りたいと思いますので、お気づきの点がございましたらご遠慮なくお声掛けください。

医療連携室から

入院に関する総合窓口業務をはじめ、入退院の調整や相談援助などの医療福祉相談業務、地域福祉機関との連携業務を行っております。
お気軽にお尋ねください。



受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
相談窓口 1階 医療連携室

TEL 03-6880-1755
FAX 03-6880-1756

江東リハビリテーション病院・周辺のご紹介

えっちゅうじましせん

越中島支線

平成元年までは東京都港湾局所有の専用線により豊洲や晴海までつながっていたが、貨物需要が低下したため廃線になった。
小名木川駅は平成12年に廃止され、跡地は再開発によりマンションとショッピングモール「アリオ北砂」となった。一部は駐車場や「南砂線路公園」として転用されている。

小名木川の水運との物流連絡のため、亀戸駅から小名木川駅まで開業し、その後越中島駅（現越中島貨物駅）まで延伸された。また、



交通のご案内

西大島駅(都営新宿線)徒歩8分
都営バス 大島1丁目・北砂3丁目から徒歩2分

一般社団法人 巨樹の会

江東リハビリテーション病院

TEL 03-6880-1555



〒136-0073

東京都江東区北砂2丁目15-15

FAX 03-6880-1556